

21.5.2016, SVM Frauen Nationalliga B, St.Gallen

LGKE

Frauen schaffen Ligaerhalt in der Nationalliga B

Das LGKE-Frauenteam, welches vor zwei Jahren in die Nationalliga B aufgestiegen war, hatte in St.Gallen zur Schweizerischen Vereinsmeisterschaft anzutreten. Gegner waren drei Teams aus dem Welschland (CEP Cortaillod, COA Valais Central, Lausanne Riviera), drei aus der Ostschweiz (LC Brühl St.Gallen, Oberturgau, LC Schaffhausen) und der BTV Aarau.



Pascale Gränicher (links) im Einsatz über ihre Paradedisziplin, die 400m.

In der Nationalliga B sind ausser der 4x100m Staffel zwölf Disziplinen doppelt zu besetzen. Die Hälfte davon im Laufbereich: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m und 100m Hürden, dazu drei Würfe (Kugel, Diskus, Speer) und vier Sprünge (Hoch, Weit, Drei, Stab) In den technischen Disziplinen sind die LGKE-Athletinnen traditionell stark, aber vor allem die Mittel- und Langstrecken sind schwach besetzt.

Sprinterinnen & Springerinnen top

Mit einem Paukenschlag starteten die LGKE-Athletinnen bei optimalen Bedingungen in den Wettkampf. Über 4x100m verbesserten Andrea Müller, Pascale Gränicher, Marina Müller und Nora Frey den Vereinsre-

kord um beinahe eine halbe Sekunde auf 48.14s. Mit dieser Zeit belegten sie den hervorragenden dritten Rang noch vor den sprintschnellen Staffeln der Waadtländerinnen und Thurgauerinnen, welche beide durch Wechselfehler zurückgeworfen wurden. Pascale Gränicher, die letztjährige Schweizermeisterin über 400m erreichte mit 55.36s eine Schweizer Spitzenzeit in ihrer Spezialdisziplin und über 200m sprintete sie zu einer persönlichen Bestleistung von 25.01s. Über diese Strecke gab auch Nora Frey in der Zeit von 25.70s ein gelungenes Comeback. Nicht zufrieden waren Marina Müller und Tanja Ritter mit ihrem 100m-Hürdenlauf. 14.88s für Marina und 15.74s für Tanja sind nicht die Zeiten, die sie

LGKE

sich vorgestellt hatten. Im Dreisprung gelangen Ladina Schlumpf mit 11.95m und Nora Frey mit neuer persönlicher Bestleistung von 11.56m ausgezeichnete Resultate. Sie belegten mit diesen Weiten den zweiten und den vierten Platz. Mit weiteren Topleistungen im Sprungbereich konnten auch Andrea und Marina Müller aufwarten. Andrea wurde zweite im Hochsprung mit 1.60m, Marina blieb mit 5.48m im Weitsprung nur ganz knapp unter ihrer eigenen Bestleistung und belegte Rang vier. Im Stabhochsprung hatte die LGKE leider nur eine Springerin am Start: Ladina Schlumpf egalisierte praktisch ohne Techniktraining ihre bisherige Bestleistung von 3.20m.

Werferinnen gewohnt solide

Angelina Haas, vor einem Jahr durch eine schwere Knieverletzung in ihrem Trainingsaufbau zurückgeworfen, ist wieder da. Sie sammelte die meisten Punkte für die LGKE mit je einem dritten Rang im Diskuswerfen (39.26m) und im Kugelstossen (11.92m). Die mehrfache ehemalige Schweizermeisterin Claudia Egli klassierte sich in denselben Disziplinen ebenfalls im vorderen Teil der Rangliste. Ihre Weiten 36.07m und 10.99m.

wAuch die Jungen überzeugten

Merit Kruse punktete zweimal mit neuer persönlicher Bestleistung von 2.27.58 über 800m und wenig später mit 62.95s im 400m Lauf. Marie-Sophie Kübler gelang mit 5.07m ein guter Weitsprung und Cyra Schmandt übersprang trotz Trainingsrückstand 1.50m im Hochsprung. Aber ohne die „Ehemaligen“, die sich in den Dienst der Mannschaft stellten und wertvolle Punkte sammelten, wäre ein Abstieg vermutlich nicht aufzuhalten gewesen: Trainerin Claudia Letsch trat mangels Alternativen über 3000m und im Speer an

Heizen mit Oel, Gas, Erdwärme und Sonne.

043 277 30 30



**Bänninger
Zolliker**
HEIZUNG SANITÄR

Heizungsbau aller Systeme – Auswechseln von Heizkesseln
– Reparaturen – Boilerrevisionen – Alternativ-Heizsysteme –
Service-Abonnemente – Pikettdienst 24 Stunden

und die ehemalige Schweizermeisterin über 400m Hürden, Angela Klingler, punktete im 800m-Lauf.

Alles in allem war es ein gelungener Wettkampf für die Seethletinnen. Sie kämpften hart für den Ligaerhalt und erreichten wie im Vorjahr den sechsten Rang von acht angetre-

nen Teams. Die Frauen des LC Brühl St.Gallen

schaften den Aufstieg in die Nat. A auf und die CEP Cortaillod wurde relegiert und wird nächstes Jahr in der Nat. C starten müssen.

LGKE

Redaktion LGKE

Resultate SVM 2016

100m	Tanja Ritter 95	13.11	Marie-S. Kübler 99	13.37
	Tamara Cantoni 02	14.04		
200m	Pascale Gränicher 88	25.01	Nora Frey 93	25.70
	Sophie Olvany 99	28.23		
400m	Pascale Gränicher 88	55.36	Merit Kruse 96	62.95
	Naomi Metting v.R. 94	68.19		
800m	Merit Kruse 96	2.27.58	Angela Klingler 86	2.29.07
	Naomi Metting v.R. 94	2.44.95		
3000m	Kathrin Frey 881	3.26.64	Claudia Letsch 86	13.40.44
100mHü	Marina Müller 93	14.88	Tanja Ritter 95	15.72
Hoch	Andrea Müller 96	1.60	Cyra Schmandt 97	1.50
	Nicole Mioc 02	1.45		
Weit	Marina Müller 93	5.48	Andrea Müller 96	5.13
	Marie-S. Kübler 99	5.07		
Stab	Ladina Schlumpf 94	3.20		
Drei	Ladina Schlumpf 94	11.95	Nora Frey 93	11.56
Kugel	Angelina Haas 88	11.92	Claudia Egli 75	10.99
	Maren Husmann 92	9.77		
Diskus	Angelina Haas 88	39.26	Claudia Egli 75	36.07
	Milena Scheidegger 98	29.75		
Speer	Claudia Letsch 86	28.89	Cyra Schmandt 97	26.95
	Maren Husmann 92	23.09		

IGKE

Impressionen SVM 2016

