

Elite Schweizermeisterschaften St.Gallen, 27./28.2.16

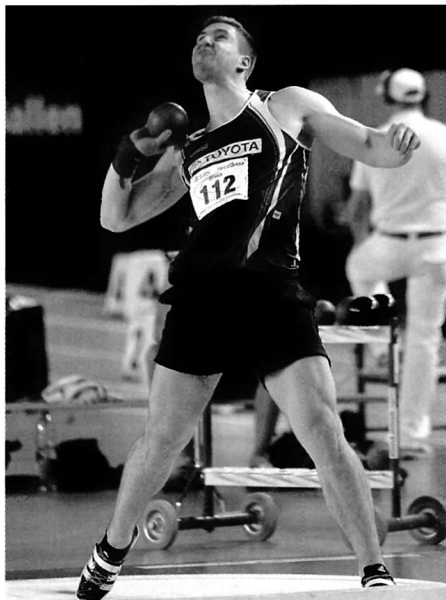
LGKE

Die Schweizermeisterschaften fanden so spät statt wie noch nie in anderen Jahren.

Silber im Kugelstossen für Lukas Blass

Das späte Datum der SM kam LGKE-Werfer Lukas Blass eher entgegen, weilte er doch anfangs Winter noch in der Rekrutenschule und konnte nur beschränkt trainieren. Ohne vorher einen Hallenwettkampf zu bestritten zu haben, trat er zum Kugelstossen an den Meisterschaften an, und wieder einmal zeigte sich seine Nervenstärke. Mit einem Stoss auf 14.72m lag er vor dem letzten Versuch an dritter Stelle. Die gleiche Weite wie der Seeathlet hatte auch der um beinahe zehn Jahre ältere Thomas Bigler vom ST Bern erreicht. Dessen zweitbesten Versuch war aber etwas weiter als der von Lukas und darum wurde der Berner in der Zwischenrangliste an zweiter Stelle geführt. In seinem letzten Versuch stiess Lukas zwar nicht mehr weiter als die 14.72m. Es wurden aber ein paar Zentimeter mehr gemessen als beim zweitbesten Versuch von Bigler und somit schob sich

Lukas mit seinem letzten Stoss auf den zweiten Rang vor und sicherte sich die Silbermedaille.



U23-Athlet Lukas Blass konnte sich erneut bei den Aktiven eine SM-Medaille im Kugelstossen (7.25kg) sichern.

Bronze im Dreisprung für Ladina Schlumpf

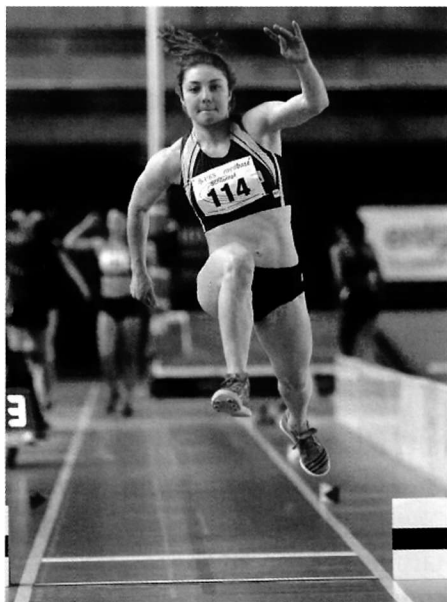
Vor den Meisterschaften durfte sich Ladina berechnete Hoffnungen auf eine Medaille machen. Lag sie doch in der Schweizer Bestenliste an zweiter Stelle. Die besten Athletinnen waren aber leistungsmässig nahe beieinander und die

LGKE

eine oder andere Konkurrentin hatte noch kein Hallenresultat vorzuweisen.



Ladina Schlumpf gewann ihre erste SM-Medaille bei den Aktiven.



Mit 11.85m erreichte sie den dritten Rang im Dreisprung.

Entsprechend nervös startete Ladina nach gutem Einspringen in den Wettkampf. Die beiden ersten Sprüngen gelangen gar nicht. Im dritten Sprung erreichte sie aber sehr gute 11.85m und schob sich damit auf den dritten Rang. Diesen gab sie in den drei weiteren Versuchen nicht mehr ab und Ladina gewann zum ersten Mal eine Bronzemedaille bei den Aktiven.

Tanja Ritter, die sich ebenfalls für diese Meisterschaften qualifiziert hatte, erreichte mit 9.21s eine sehr gute Zeit über 60m Hürden. Sie egalisierte damit ihre persönliche Bestleistung und verpasste die Halbfinalqualifikation nur ganz knapp.

Männer Kugelstossen:	2. Lukas Blass 96	14.72m
Frauen Dreisprung:	3. Ladina Schlumpf 94	11.85m Hallen p.B. eg.
Frauen 60m Hürden:	VL Tanja Ritter 95	9.21s p.B. eg.

Redaktion LGKE

Wer ist eigentlich... Lukas Blass?

LGKE

LGKE-Athleten und Athletinnen werden vorgestellt

Immer wieder wird über herausragende Leistungen von Athleten und Athletinnen der LGKE berichtet. Wir möchten sie in einer Interview-Reihe genauer vorstellen. Den Anfang macht der mehrfache NW-Schweizermeister Lukas Blass.

Was hat dich dazu gebracht mit Leichtathletik zu beginnen?

Lukas Blass: Das ist schwierig zu sagen, da ich schon lange, seit der 1. Primarschulklasse, Leichtathletik mache. Ich denke, es war so wie die meisten Kinder zu ihrem Sport kommen: man geht nach seinen Stärken und Interessen und so war es wahrscheinlich meine Mutter, die mich zur LA brachte.“

Was fasziniert dich speziell an deiner Disziplin, dem Kugelstossen?

Die Herausforderung, die aus der Kombination verschiedener Elemente entsteht. Einerseits braucht man vollen Krafteinsatz und Explosivität, aber gleichzeitig benötigt man bei der Technik eine Finesse und Präzision um die Kraft möglichst effektiv umzusetzen. Das Ganze an einem Wettkampftag in einem bestimmten Moment abrufen zu können, ist eine grosse Challenge, die mich sehr reizt.

Wie bereitest du dich auf einen Wettkampf vor? Gibt es Rituale?

Am Wettkampftag selber habe ich abgesehen vom Aufwärmen keine

