

erlenbacher turnzeitung



3 / 2018

57. Jahrgang

Liebe TVE Mitglieder, Gönner und Gönnerinnen, Sportfreunde und -freundinnen

Editorial

Auch in der 2. Hälfte des Hitzesommers 2018 gab es einige Highlights aus der Seegemeinde am rechten Züriseeufer.

Die Turnfahrt des TVE's startete in Saas-Fee und führte über die Britannia Hütte in luftige Höhen und eisig-kalte Verhältnisse. Den hitzigen Temperaturen entflohen ebenfalls der Damenturnverein auf ihrer Turnfahrt nach Davos. Ein Erlebnis allemal - mit fast winterlichen Bedingungen - dafür aber mit Beinahe-Teilnehmerrekord!

Die Männerriege Erlenbach feierte ihr 90jähriges Bestehen mit einer „Fahrt ins Blaue“. Gestartet wurde in der Schwes-terngemeinde Erlenbach im Simmental. Nicht nur kulinarisch liessen sich die Männerriegler verwöhnen, auch kulturell gab es einiges zu entdecken. Und der Sportgeist kam bei einem Schiesswettkampf auch nicht zu kurz. Wir gratulieren der Männerriege zum Geburtstag und wünschen viel Freude in den nächsten Jahren!

Zu feiern gab es auch bei den Leichtathleten der LGKE: Noë Zeller konnte an der U18 Europameisterschaft in Győr (Ungarn) erste internationale Erfahrungen sammeln - und das äusserst erfolgreich! An der U16-SM stiess Anna Huber die 3kg-Kugel mit 12.71m zum Schweizer meistertitel! Zum Vize-Meistertitel im Weitsprung sprang Andrea Müller an der U23-SM in Aarau. Mit 5.69m erkämpfte sie sich ihre erste Einzelmedaille auf nationalem Level. Weitere Edelmetalle wurden an der Team-SM durch die Weitsprungmannschaft der Frauen eingeheimst.

Den Sommer beendet hat wie jedes Jahr die Erlenbacher Chilbi. Das durchgezogene Wetter hielt die Besucher aber nicht davon ab, sich mit gluschtigen Fischknusperli und lupfigem Chilbi-Kafi einzudecken und für einen gemütlichen Schwatz im Festzelt einzukehren.

Bereits ist die dunkle Jahreszeit eingeekehrt und neben harten Wintertrainings in der Halle stehen auch festlich-gemütliche Zeiten bevor. Wir wünschen viel Vergnügen beim Durchblättern der Turnzeitung - vielleicht bei einem ersten Weihnachtsguezzi - und eine schöne Adventszeit.

Pascale Gränicher
Marina Müller
Luciano Pescatore

Nächste tz-Ausgabe: Nr. 1/19

Redaktionsschluss: 31.03.2019
Erscheinen: Mai 2019

Inhalt

TVE

Bergturnfahrt	3
---------------	---

Damenturnverein

10 Gründe, Sport zu treiben	7
Turnfahrt	9

Männerriege

90. Geburtstag Männerriege	11
----------------------------	----

LG Küssnacht Erlenbach

Regionale Balgach	15
Kantonalfinal U12-U16	17
U18 EM Noë Zeller	19
Aktiv SM Zofingen	22
„10 Dinge, die ein LA-Athlet nie sagen würde...“	26
SM U16/U18 Frauenfeld	27
SM U20/U23 Aarau	31
Unsere Stars von morgen	32
Team SM Regensdorf	33
Mehrkampf Hochdorf	35
Mehrkampf Uster	36

Allgemein

Traineradressen LGKE	38
Sportlicher Terminkalender	38
Sportangebot TVE	39
Kontakte TVE	40

TVE Bergturnfahrt vom 28. August

TVE

Am 28. August -nach 9 Hitzewochen- machten wir uns zu Neunt auf den Weg in Richtung Britanniahütte auf 3030m.

Als der Postbus in Saas Fee ankam, legten wir bereits die erste wärmende Schicht Kleider an. Später wurden es dann noch ein paar Schichten mehr... Wir wanderten durch das idyllische Walliserdorf und später konstant bergauf in Richtung Plattjen und dann weiter Richtung Britanniahütte. Unser Neuzugang Sieglinde nahm unterdessen den komfortablen Weg mit der Felskinnbahn und sparte sich dadurch so einige Höhenmeter.

Nach einem vierstündigen Aufstieg bei verhangenem Himmel und sogar ein paar Schneeflocken erreichten wir unser Ziel.

Schnell begaben wir uns in die warme Stube um auf das Wochenende anzustossen. Nach einem feinen Abendessen kehrte auch schon bald Ruhe ein und unsere müden Körper füllten den Massenschlag.

Am nächsten Morgen weckte uns ein klarer, leuchtender Himmel und wir froren freiwillig vor der Hütte um diese wunderbare Stimmung zu genießen.



Die Turnfahrt des TVEs führte dieses Jahr zur Britanniahütte im Wallis.



Turnen für Alle

Unkostenbeitrag: CHF 6.- (seit 2011 unverändert!)
 Ort: Allmendliturnhalle
 Wann: Dienstags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Heizen

mit Oel,
Gas, Erdwärme
und Sonne.

043 277 30 30



Heizungsbau aller Systeme – Auswechseln von Heizkesseln
 – Reparaturen – Boilerrevisionen – Alternativ-Heizsysteme –
 Service-Abonnemente – Pikettdienst 24 Stunden

DRUCKEREI

*ob Plotten,
Printen oder
Drucken...*

BIBER OFFSET
 Bahnhofstrasse 33B
 8703 Erlenbach
 044 910 32 92
druckerei@comtec.ch



Gute Laune während des Aufstiegs- trotz Schockmoment auf dem Gletscher.

Auf leicht vereisten Wegen ging es um 8 Uhr

frisch gestärkt über den Hohlaub- und später über den Allalingletscher. Dazwischen stürzte Claudia in einen Gletscherabfluss, rettete sich geschickt aus der reissenden Strömung und gab einen Ihrer Wanderstöcke der Natur zum Spielen.

Etwas geschockt nahmen wir dann den letzten Aufstieg zum Schwarzbergchopf in Angriff. Auf diesen letzten Gipfel für uns, durften wir einen weiteren Gletscher und den gewaltigen Mattmarkstausee bestaunen.



Herrliches Wanderwetter sorgte trotz kühlen Temperaturen für glückliche Gesichter.

TVE

Der Mattmarkstaudamm ist übrigens mit 120m der

höchste Erdstaudamm Europas.

Zum letzten Mal genossen wir die wilde Bergwelt mit seinen gewaltigen Gletschern und nahmen dann den Abstieg in Angriff. Zum Abschied machte Sieglinde noch ein paar freudige Rollen den Berg hinunter. Wir erreichten glücklich und zufrieden das Restaurant Mattmark und freuten uns über eine herrlich, deftige Mahlzeit.

Etwas geschunden aber auf jeden Fall glücklich machten wir uns am frühen Nachmittag auf den Heimweg.

Sarah Kühn



Wunderbare Stimmungen während des Abstiegs.

Balgach, 23./24.6.2018 Ostschweizer Regionenmeisterschaften Drei Podestplätze für die U18

IGKE

An den Ostschweizer Meisterschaften Ende Juni zeigten die Nachwuchs Leichtathletinnen und -athleten der LG Küsnacht Erlenbach einmal mehr, dass sie zu den Besten in der Region gehören.

Es waren vor allem die U18-Athleten und Athletinnen, die in Balgach brillierten. Einmal mehr konnte sich Noë Zeller, der siebzehnjährige internationale Nachwuchs Zehnkämpfer, in Szene setzen. Im 110m Hürdenfinal fehlte ihm nur wenig zum Sieg. Trotz einem kleinen Stolperer nach der fünften Hürde, lief er mit 14.15s eine hervorragende neue persönliche Bestzeit, die ihm nicht nur die Silbermedaille einbrachte, sondern ihn auch in der Schweizer Bestenliste weit nach vorne bringt. Sein Bruder Peer startete über 200m, qualifizierte sich für den B-Final und wurde mit 23.69s guter Zweiter.



Knapp an Gold vorbei: Noë Zeller über die 110m Hürden.

Über 100m Hürden der WU18 sprintete Mehrkämpferin Lia Mordasini um einen Platz auf dem Podest. Sie belegte am Ende den dritten Rang in der sehr guten Zeit von 14.63s und wurde mit Bronze belohnt.

Ebenfalls einen Platz unter den ersten drei wollte sich Emily Huber im Kugelstossen sichern. Gerne hätte sie die 3kg Kugel wieder in die Nähe ihrer Bestleistung von 12.57m gestossen. Mit der Weite von 11.96m war sie am



Peer Zeller startete über 200m und qualifizierte sich souverän für den B-Final.

LGKE



Ende nicht ganz zufrieden, es reichte aber für die Bronzemedaille.

Anna Huber wurde gute vierte im Kugelstossen der U16 mit 10.93m.

Redaktion LGKE

Emily Huber blieb im Kugelstossen deutlich unter ihrer p.B., trotzdem reichte es für Bronze.

Regionenmeisterschaften - Die besten Resultate:

WU18

100mHürden	3.	Lia Mordasini 02	14.63s
	VL 4.	Fabienne Kleinhenz 02	16.18 p.B.
Hochsprung	4.	Lia Mordasini 02	1.45m
Weit	12.	Chiara Cocca 02	4.61m
Kugel	3.	Emily Huber 02	11.96m
Speer	8.	Tamara Cantoni 02	27.02m p.B.

WU16

80m	HF 4.	Anja Bürgi 04	10.67s
	VL 6.	Linda Maurhofer 04	12.19s p.B.
Kugel	4.	Anna Huber 04	10.93m

MU18

110mHürden	2.	Noë Zeller 01	14.15s p.B.
200 m	Final B 2.	Peer Zeller 02	23.69

Gaporta

*Von Herzen Ihre Boutique an
der Schiffflände in Erlenbach
www.gaporta.ch*

Zürich Sihlhölzli, 7.7.18

Kantonalfinal U12 – U16: 4x Gold für die LGKE

Nicht weniger als 18 LGKE- Athletinnen und - Athleten der Kategorie U16 und jünger hatten sich über verschiedene Qualifikationswettkämpfe für den Zürcher Kantonal Final qualifiziert. Dieser wurde am ersten Juliwochenende auf dem Sportplatz Sihlhölzli ausgetragen.

Mit einem ganzen Medaillensatz durfte der 11jährige Oskar Bergander nach Hause zurückkehren. In jeder Disziplin, in welcher er antrat, erreichte er eine neue persönliche Bestleistung. Er siegte in 10.39s über 60m Hürden, spurtete zur Silbermedaille im 60m Sprint in 8.39s und erkämpfte sich schlussendlich noch Bronze über 600m in 1.48.63.

Bei den WU14 stiess Livia Fuchs die Kugel auf 10.39m. Das bedeutete neue persönliche Bestweite und brachte ihr die Bronzemedaille ein. Bronze gewann sie auch im Ballwerfen mit 45.21m. In dieser Disziplin wurde sie aber von ihrer Vereinskollegin, Stella Kapp, geschlagen. Auch diese erreichte mit 49.06m einen neuen persönlichen Rekord und wurde dafür mit Silber belohnt.

In neuer Bestleistung sprintete Anja Bürgi im 80m-Final zur Goldmedaille. Sie siegte souverän in 10.53s und



Oskar Bergander durfte gleich drei mal jubeln: Er erkämpfte sich Gold (60m Hürden), Silber (60m) und Bronze (600m).

durfte dafür zuoberst aufs Treppchen steigen.

Zu guter Letzt sorgte ihre Trainingskollegin Anna Huber, für die achte LGKE-Medaille. Mit der Weite von 11.48m gewann sie Gold im Kugeltossen.

Redaktion LGKE

IGKE**Kantonalfinal U12-U16: Die besten Resultate:****MU14**

600m	5.	Cedric Dal Balcon, 05	1.37.44 p.B.
Ball	8.	Alexander Mannerkorpi 05	45.27m p.B.

MU12

60m	2.	Oskar Bergander 07	8.38s p.B.
600m	3.	Oskar Bergander 07	1.48.63 p.B.
60m Hürden	1.	Oskar Bergander 07	10.39s p.B.
Ball	5.	Yves Maag 07	39.64m

WU16

80m	1.	Anja Bürgi 04	10.53s p.B.
Kugel	1.	Anna Huber 04	11.48m
Diskus	4.	Anna Huber 04	30.70m p.B.

WU14

60m	4.	Livia Fuchs 05	8.55s
Hochsprung	4.	Stella Kapp 05	1.50m
Kugel	1.	Livia Fuchs 05	10.39m p.B.
	7.	Fabienne Brogle 05	8.42m p.B.
Speer	5.	Livia Fuchs 05	26.24m p.B.
	6.	Stella Kapp 05	25.62m p.B.
Ball	2.	Stella Kapp 05	49.06m p.B.
	3.	Livia Fuchs 05	45.21m

WU12

Kugel	6.	Lou Flückiger 07	6.74m p.B.
-------	----	------------------	------------

Wir stehen ein für Ihren Garten

**Bachmann & Rimensberger**

Erlenbach / Küsnacht

Gestaltet, baut und pflegt Ihren Garten.



Győr, Ungarn 5.-10.7.19

U18 Europameisterschaften

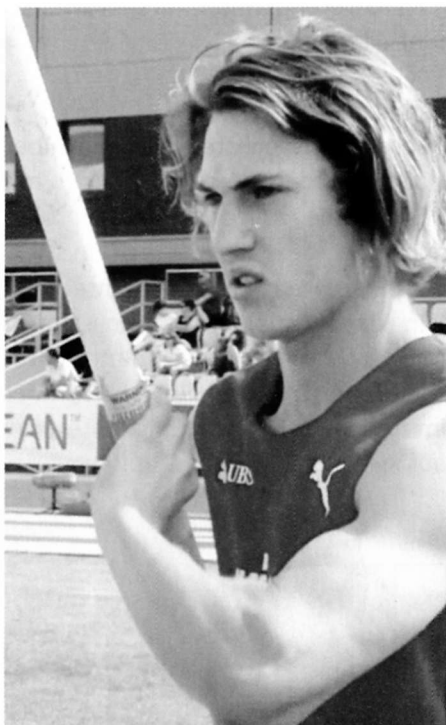
IGKE

An den Nationalen Meisterschaften der Mehrkämpfer in Tenero von Mitte Juni hatte sich Noë Zeller als Schweizermeister mit 6780 Punkten für die U18 Europameisterschaften in Győr (Ungarn) qualifiziert.

Bereits am Montag vor dem Wettkampf reiste die Schweizer Delegation nach Ungarn. Der Zehnkampf in Győr fand erst ganz am Ende der Wettkampfwoche statt. Die Tage bis dahin wurden mit technischen Abschlusstrainings, etwas Sprint und ab und zu einem Besuch im Stadion, wo die Schweizer Teamkollegen in den andern Disziplinen lautstark unterstützt wurden, verbracht.

Zehnkampf 1.Tag

Am Samstag war es dann soweit. Noë durfte zu seiner ersten Disziplin, dem 100m-Sprint antreten. Und er eröffnete seinen Wettkampf mit einem Paukenschlag: 11.00s zeigten die Uhren nach seinem Zieleinlauf an, die drittschnellste Zeit aller Mehrkämpfer. Leider hatte der Rückenwind etwas zu stark mitgeholfen. Die Zeit zählte zwar für den Wettkampf, als Bestleistung wird sie aber nicht anerkannt. Auch im Weitsprung meinte es der Wind etwas zu gut: 6.57m wären ebenfalls



Noë Zellers erster internationaler Auftritt ist ihm mehr als geglückt.

neue Bestleistung, aber auch diese wird nicht in die Bestenlisten aufgenommen. Kugelstossen (12.11m) und Hochsprung (1.73) gelangen recht gut. Im, den ersten Tag abschliessenden, 400m-Lauf stürmte Noë in neuer persönlicher Bestzeit von 49.76s über die Bahn. Nur gerade zwei Athleten im gleichen Alter sind dieses Jahr in der Schweiz schon schneller gelaufen.

IGKE

Am Abend war Massage und schnelles Erholen angesagt, denn am nächsten Morgen ging es bereits weiter mit den zweiten fünf Disziplinen.

Zehnkampf 2.Tag

Auch in der sechsten Disziplin, über 110m Hürden, erreichte Noë mit 14.06s eine Spitzenzeit. Leider blies auch hier der Rückenwind zu stark. Das Diskuswerfen ist die Zitterdisziplin des Küsnachter Gymnasiasten. Mit 32.48m blieb er vier Meter unter seiner persönlichen Bestweite, aber immerhin stand ein gültiges Resultat auf dem Blatt. Das Stabhochsprin-

gen gelang dann wieder sehr gut. 3.90m bedeutete neue Besthöhe. In der zweitletzten Disziplin, dem Speerwerfen erreichte er mit 47.20m eine solide Weite. Vor dem abschliessen den 1500er war bereits klar, dass es für ihn auf jeden Fall eine neue sehr starke Zehnkampfbestleistung geben würde. Bald nach dem Start des Laufs übernahm Noë's Schweizer Mitstreiter vom TV Unterstrass, Yves Baur, die Spitze des Feldes. Noë blieb ihm aber dicht auf den Fersen und 100m vor dem Ziel konnte er Yves überspurten, wodurch ihm mit 4.33.23 ein Disziplinsieg gelang.



Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr.

Konzerte, Raiffeisen Super League, Ski-Gebiete zu attraktiven Preisen und gratis in über 470 Museen.
raiffeisen.ch/memberplus

Christian Stucki, Vorsitzender der Bankleitung
Telefon 044 922 19 14

Raiffeisenbank rechter Zürichsee
Männedorf, Küsnacht, Meilen, Stäfa
www.raiffeisen.ch/rechterzuerichsee

RAIFFEISEN

Mit dem hervorragenden von 6923 Punkten, einer Verbesserung von nochmals 150 Zählern gegenüber dem Resultat an den Schweizermeisterschaften, belegte Noë am Schluss

den sehr guten 14.Rang im starken internationalen Feld.

LGKE

Redaktion LGKE



Unterwegs im Schweizer Dress: Noë Zeller machte nicht nur zum Abschluss als Sieger des 1500m Laufs eine gute Figur.

U18 Europameisterschaften 10-Kampf Resultate:

14. Rang	Noë Zeller, 01		6923 Punkte p.B.
Tag 1		Tag 2	
100m	11.00s (w+2.2)	110mHü	14.06s (w+2.2)
Weit	6.57m (w+2.3)	Diskus1.5kg	32.48m
Kugel5kg	12.11m	Stab	3.90m p.B.
Hoch	1.73m	Speer700g	47.20m
400m	49.76s p.B.	1500m	4.33.23 p.B.

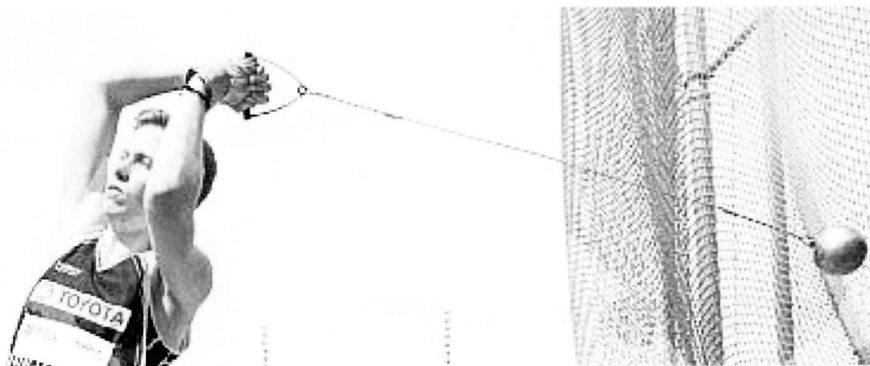
LGKE

Zofingen, 13./14.7.2018

Schweizermeisterschaften Aktive: LGKE Frauen-Power



Angelina Haas gewann die Bronzemedaille im Diskuswerfen mit 40.85m in ihrem zweiten Versuch. Auf der Rangliste erscheint sie zwar nur als fünfte, aber da zwei vor ihr platzierte Athletinnen als Ausländerinnen nicht medaillenberechtigt waren, durfte sie am Schluss aufs Treppchen steigen.



Maren Husmann schleuderte den 4kg schweren Hammer so weit wie noch nie. Ihre Weite 43.75m. Das bedeutete neuer Vereinsrekord und brachte sie auf den guten 7. Rang.

Pascale Gränicher lief im Vorlauf über 400m als erste ein. Ihre Zeit 55.53s. Da sie anfangs Saison wegen einer hartnäckigen Fussverletzung nur reduziert trainieren konnte, sah sie keine Perspektive für einen vorderen Platz im Final und entschied sich, diesen nicht zu laufen.



Nora Frey ist zurück: Mit 12.14s über 100m qualifizierte sie sich für den Halbfinal. Sie sprintete zur tollen Zeit von 12.08s. Leider reichte das im starken Sprinterinnenfeld nicht für den Final der besten sechs.

Ladina Schlumpf sprang im Weitsprung mit etwas zu viel Rückenwind so weit wie noch nie. 5.73m reichten aber im starken Springerinnenfeld nur für Rang 13.



VOGT STAUDEN

Roger Vogt

Staudengärtnerei
und Gartenpflege
Wannenstrasse 21
8703 Erlenbach

Tel. 01 915 33 47
Fax 01 915 24 45
info@vogtstauden.ch
www.vogtstauden.ch

- Blütenstauden
- Polsterpflanzen
- Wasserpflanzen
- Ziergräser
- Freilandfarne
- Gehölze
- Erde

LGKE



Andrea Müller kam als fünfte ihres Vorlaufs über 100m Hürden mit 15.03s nicht in die nächste Runde. Eine halbe Stunde später trat sie auch noch zum 200m Sprint an. Mit 25.87s wurde sie vierte in ihrem Vorlauf.

Merit Kruse erreichte einmal mehr ihre beste Leistung an den Schweizermeisterschaften. In 64.28s über die 400m Hürden wurde sie vierte ihres Vorlaufs. So schnell war sie zuvor noch nie gelaufen.

Naomi Metting van Rijn lief in ihrem Vorlauf über 800m etwas zu defensiv. Mit ihrer Zeit von 2.18.52 hatte sie keine Chance auf einen Finalplatz.



Marina Müller qualifizierte sich mit neuer Saisonbestleistung von 14.46s über 100m Hürden als dritte ihres Vorlaufs für den Halbfinal. Sie wurde dort fünfte mit 14.52s.

Tanja Ritter lief Saisonbestleistung über 100m Hürden. Als sechste ihres Vorlaufs wurde sie mit 15.48s gestoppt.

Redaktion LGKE

Darauf
stehen
Sie.

www.blaserag.ch



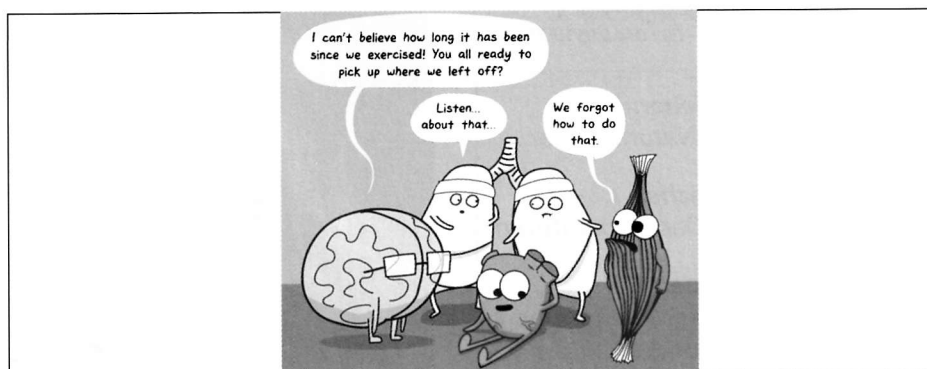
Blaser Bodenbeläge

LGKE

10 Dinge, die ein Leichtathlet nie sagen würde

Auch in dieser Ausgabe finden sich 10 nicht ganz ernst gemeinte Äußerungen, die Sie von einem Leichtathlet oder einer Leichtathletin wohl niemals zu hören bekommen würden.

1. „Saisonpausen sind überbewertet – ich bin noch total frisch.“
2. „Schön, dass es nun endlich wieder dunkel ist vor dem Training.“
3. „Als Weitspringerin besteht mein Training bloss aus Weitsprung.“
4. „Ich vergesse nie den Proteinshaker auszuwaschen.“
5. „Krafttraining ohne Gewichtscheiben auf- und abzuladen wäre total langweilig.“
6. „Das erste Training nach der Saisonpause ist das schönste – die Muskeln sind erholt und man fühlt sich voller Energie.“
7. „Schwitzen, was ist das?“
8. „Saisonpause = Couch-Patato“
9. „Ich kann auch ohne Trainer.“
10. „Ich betreibe Plauschsport.“



Frauenfeld, 1./2.9.2018, Schweizermeisterschaften U16 und U18 Schweizermeistertitel für Anna Huber

LGKE

Sechs Nachwuchsathletinnen und -athleten der LG Küsnacht Erlenbach hatten in dieser Saison mindestens eine Limite geschafft um an den SM der Kategorien U16 bis U18 Mitte September in Frauenfeld teilzunehmen. Wie immer waren die Wettkämpfe in Frauenfeld gut organisiert und konnten bei prächtigem Leichtathletikwetter ausgetragen werden.

Die Jüngste war die Beste Anna Huber, die 14jährige Küsnachterin hatte zuerst anzutreten. Im Kugelstossen der Kategorie WU16 gehörte sie zum erweiterten Kreis der Medaillenanwärterinnen. Anna hatte anfangs Saison wegen einer hartnäckigen Hüftverletzung nur beschränkt trainieren können. In den Sommerferien hatte sie jedoch gut trainiert und wollte zeigen, dass sie in Form ist. Im dritten Versuch gelang ihr mit 12.71m nicht nur eine ausgezeichnete neue persönliche Bestleistung, sondern auch eine Weite, die von keiner Konkurrentin mehr übertroffen werden konnte. Am Ende durfte sie sich als Schweizermeisterin ausrufen lassen und zuoberst aufs Podest steigen.



Starker Auftritt von Anna Huber bei ihrer ersten Outdoor-SM: Gold im Kugelstossen (3kg) mit neuer p.B. von 12.71m

IGKE



Kämpferin: Nach einem verletzungsbedingten Leistungstief kehrte Anna Huber an der SM stark wie nie zurück!

Hürden-Silber für Mehrkämpfer Noë Zeller

Der internationale Nachwuchszehnkämpfer Noë Zeller hatte sich gleich in sechs verschiedenen Disziplinen für diese nationalen Titelnkämpfe qualifiziert. Er entschloss sich aber zum Saisonende nur die 110m Hürden zu laufen. In der sehr guten Zeit von 14.28s klassierte er sich im dritten Rang und

wurde mit Bronze belohnt. Exakt die Rangierung, die von ihm nach Stand der Bestenliste hatte erwartet werden können

In der Kategorie U18 der Frauen entschied Lia Mordasini über 100m Hürden den ersten Vorlauf in 14.76s für sich und durfte somit im Halbfinal nochmals antreten. Mit etwas Glück konnte sie sich dort nach einem beinahe Sturz an der zweitletzten Hürde, in 14.68s für den Final der besten Acht qualifizieren. Am Ende erreichte sie Rang sechs und durfte damit durchaus zufrieden sein.

Emily Huber konnte nicht an ihre guten Kugelstossresultate der ersten Saisonhälfte anknüpfen. Mit 11.31m belegte sie bei den U18 nur Rang 11 und war entsprechend enttäuscht.

Über 200m gelang Peer Zeller, ebenfalls in der Kategorie U18 startend, ein ansprechendes Resultat. Er erreichte das Ziel im Vorlauf in 23.97s und konnte einige Konkurrenten hinter sich lassen, die bereits schnellere Zeiten vorzuweisen hatten.



RISTORANTE • PIZZERIA • ENOTECA

Echte Italienische Spezialitäten

Schulhausstrasse 37 · 8703 Erlenbach · Tel. 044 910 73 33 · Fax 044 910 11 53

Anja Bürgi, WU16, hatte sich mit der schnellen Zeit von 10.53s über 80m an den Kantonalen Meisterschaften für diese Nationalen Titelkämpfe qualifiziert. Sie durfte zum ersten Mal an einem so grossen Wettkampf starten und war entsprechend nervös. Mit

10.89s im Vorlauf hatte sie keine Chance, eine Runde weiter zu kommen.

LGKE

Redaktion LGKE

Schweizer Meisterschaften U16-U18: Resultate:

WU16

80m	VL 7.	Anja Bürgi 04	10.89s
80mHürden	VL 1.	Anna Huber 04	12.40s p.B.
	HF 8.	Anna Huber 04	12.78s
Kugel	1.	Anna Huber 04	12.71m p.B.

WU18

100mHürden	6.	Lia Mordasini 02	14.75s
			HF 14.67s
Kugel	11.	Emily Huber 02	11.31m

MU18

200m	VL 6.	Peer Zeller 02	23.96s
110mHürden	3.	Noë Zeller 01	14.28s



Lia Mordasini sicherte sich mit 14.75s im 100m Hürden-Final der U18 den 6. Platz.

LGKE

Zürich, 15. September 2018
Sie haben JA gesagt!

Bereits im Frühjahr haben sich 400m Sprinterin Pascale Gränicer und ihr Freund Benjamin Hampl das JA-Wort gegeben.

Zum grossen Fest im September mitten in Zürich waren einige Athleten und Athletinnen der LGKE erschienen, um den grossen Tag der beiden ordentlich mitzufeiern.

Herzlichen Glückwunsch
 den Gränicers!



KEGA

www.kega-party.ch

Silvia Ketter
 Uf Haslen 8, 8135 Langnau a/A
 T 044 713 01 70

Rosmarie Granzotto
 Wannenstrasse 11, 8703 Erlenbach
 T 044 915 18 24

Partyzelte

Festhallen

Partyservice

Geschirrservice

Kühlwagen

SCHMID CO

Inhaber: A. Helbling

**Ihr Fachgeschäft für Haus
 und Garten**

8703 Erlenbach

Bahnhofstrasse 25
www.schmid-co.ch

Telefon 044 910 40 34

Fax 044 910 40 73

E-mail: helbling@schmid-co.ch

Aarau, 1./2.9.2018, Schweizermeisterschaften U20 und U23

Andrea Müller gewinnt Bronze im Weitsprung

Die Leichtathleten der Kategorien U20 und U23 trafen sich in Aarau zum Wettstreit um die Schweizermeisterschafts Medaillen. Nur zwei LGKE-Athletinnen, Merit Kruse und Andrea Müller hatten sich für diese Titeltkämpfe qualifiziert, wobei Merit wegen einer Fussverletzung auf den Wettkampf verzichten musste.

Die 21jährige Erlenbacherin Andrea Müller hatte sich Chancen ausgerechnet, im Hochsprung um einen Spitzenplatz mitspringen zu können, aber leider wurde diese Disziplin mangels Teilnehmer gar nicht ausgetragen. Über 100m Hürden kam Andrea nicht so recht auf Touren und schied mit einer Zeit von 15.17s im Vorlauf aus. Dafür lief es ihr im Weitsprung umso besser. Mit der gleichen Weite wie die Zweitplatzierte, aber mit einem schlechteren zweitbesten Sprung und



Andrea Müller durfte neben Schweizerrekord-Halterin im Siebenkampf, Geraldine Ruckstuhl, auf das Treppchen steigen.

nur mit einem Zentimeter Vorsprung auf die Viertplatzierte, erkämpfte sich die Mehrkämpferin mit neuer persönlicher Bestweite von 5.69m die Bronzemedaille.



LGKE

LGKE-Nachwuchsmeeting 19.09.2018

Unsere Stars von Morgen



Am LGKE Nachwuchsmeeting vom Mittwoch-Abend 19. September 2018 konnten unsere Jungen Athleten/innen der U14, U12 und Leichtathletik-Schule am Heimwettkampf auf dem Heslibach starten. Der Abschlissende Lauf (600m oder 1000m) war anstrengend...



Rechtliches zu Fotos

Um unsere ‚erlenbacher turnzeitung‘ nicht nur informativ, sondern auch lebendig zu gestalten, werden wir wiederholt Fotos der entsprechenden Anlässe veröffentlichen. Wer keine Fotos von sich veröffentlicht haben möchte, hat aufgrund des gesetzlichen Persönlichkeitsschutzes das Recht, die Veröffentlichung der Abbildungen der eigenen Person zu untersagen. Entsprechende Anweisungen sind an pascale.graenicher@gmail.com zu richten. Geschieht dies nicht, gehen wir davon aus, dass die Verwendung der Fotos gestattet ist.

Regensdorf, 15.9.18, Team Schweizermeisterschaften LGKE-Weitsprung Team gewinnt Bronze

LGKE

Jedes Jahr werden im September zum Saisonende die Team Schweizermeisterschaften ausgetragen. Dieses Jahr war der LC Regensdorf für die Organisation verantwortlich. Den ganzen Sommer hindurch konnten sich die Vereine für diesen Event empfehlen und die besten acht Teams wurden für das Meisterschaftsfinale eingeladen. Die Frauen der LG Küsnacht – Erlenbach schafften zum ersten Mal die Qualifikation in vier Disziplinen: Hochsprung, Weitsprung, Kugelstossen und 200m.

Im Hochsprung, normalerweise eine Paradedisziplin der LGKE-Athletinnen reichte es leider nicht für einen Rang unter den ersten drei, auch weil die Beste fehlte: Pascale Gränicher heiratete an diesem Tag und konnte somit nicht dabei sein. Am Ende schaute Rang sechs heraus. Auch über 200m wurde Pascale schmerzlich vermisst. Das Sprint Team mit Nora Frey, Andrea Müller, Marina Müller und Ladina Schlumpf belegte den vierten Rang. Im Kugelstossen, auch in dieser Disziplin wurden schon Spitzenplätze erreicht, kamen die LGKE-Athletinnen (Angelina Haas, Claudia Egli, Tanja Ritter, Emily Huber) mit einem Durchschnitt von 11.47m ebenfalls nicht



Mit einem guten Durchschnittswert von rund 5.50m reichte es den LGKE-Weitspringerinnen zu Silber.

über den vierten Platz hinaus. Dafür zeigten die Seeathletinnen, dass sie im Weitsprung dieses Jahr enorme Fortschritte gemacht haben. Auch wenn nicht alle ihre besten Leistungen abrufen konnten, reichte es mit einem Schnitt von knapp unter 5.50m für einen Platz auf dem Podest. Nora Frey, Ladina Schlumpf, Andrea Müller und Marina Müller sicherten sich, vor den normalerweise überlegenen Schaffhauserinnen, den zweiten Rang und gewannen die Silbermedaille.

LGKE

Mit 12.79m im Kugelstossen gelang Angelina Haas eine solide Weite. Die Teamleistung reichte allerdings knapp nicht für eine Medallie.

Team SM - Resultate:

200m	4. Team LGKE Nora Frey 26.20/Andrea Müller 26.12/Marina Müller 26.37 (Ladina Schlumpf 26.64 p.B).	Durchschnitt 26.20s
Hochsprung	6. Team LGKE Marina Müller 1.60/Andrea Müller 1.50/Nora Frey 1.50 (Marie-Sophie Kübler 1.40)	Durchschnitt 1.53m
Weitsprung	2. Team LGKE Nora Frey 5.50/Ladina Schlumpf 5.50/ Andrea Müller 5.49 (Marina Müller 5.23)	Durchschnitt 5.49m
Kugelstossen	4. Team LGKE Angelina Haas 12.79/Tanja Ritter 10.97/Claudia Egli 10.67 (Emily Huber 9.34)	Durchschnitt 11.47m

FUNDINGER + SIMETH AG MALERGESCHÄFT ERLENBACH

**Innen- und
Aussenrenovationen
Neu- und Umbauten**

Drusbergstrasse 18 8703 Erlenbach
Postfach

Tel. 044 910 87 04
info@fundinger-simeth.ch

Hochdorf, 22./23.9.2018

Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften

LGKE

Als Saisonabschluss startete eine ganze Gruppe LGKE-Athletinnen und -Athleten an den Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften in Hochdorf LU bzw. eine Woche später an den ZH Kantonalen Meisterschaften in Uster.

In Hochdorf gelang Marina Müller ein toller Siebenkampf mit neuer Saisonbestleistung von 4805 Punkten. Ihre absolute Bestleistung verpasste sie aber um 50 Zähler. Am meisten Punkte gab es für die 100m Hürden (14.68s), den Hochsprung (1.61m)

und den Weitsprung (5.49m). Das reichte am Ende für Rang zwei in der Frauenkategorie.

Andrea Müller startete solide in den Wettkampf, konnte jedoch am zweiten Tag verletzungsbedingt nicht antreten.

Marie-Sophie Kübler erreichte in ihrem zweiten Siebenkampf bei den U20 eine neue Bestleistung von 3886 Punkten. Vor allem der zweite Tag mit 5.11m im Weitsprung, 26.83m im Speerwerfen und 2.32.91 über 800m gelang ihr sehr gut.

Ihre Feuertaufe im Siebenkampf be-



Im Gleichschritt: Die Schwestern Marina und Andrea Müller während ihres Siebenkampfes Ende Saison in Hochdorf.

LGKE

standen die U18 Girls Fabienne Kleinhenz, Tamar Cantoni und Emily Huber. Bereits ihren dritten Siebenkampf bestritt Lia Mordasini. Mit 4141 Punkten verfehlte sie ihre Bestleistung von Mitte Juni an der Schweizermeisterschaft

in Tenero um 300 Punkte. Sie verlor vor allem viele Punkte in den Würfeln. Erwähnenswert sind aber der Hochsprung mit 1.53m und der Weitsprung mit 5.11m.

Redaktion LGKE



Marie-Sophie Kübler bestritt ihren zweiten Siebenkampf bei den U20 und konnte mit einem guten Weitsprung (5.11m) viele Punkte sammeln.

Uster, 29./30.9.2018

Zürcher Mehrkampfmeisterschaften

Der allerletzte Wettkampf der Saison fand traditionellerweise in Uster statt. Eine kalte steife Bise fegte am Samstag über den Platz. Leider von der falschen Seite, so dass alle Sprints mit Gegenwind gelaufen werden mussten und auch im Weitsprung blies der Wind den Athletinnen mit bis zu 3m/sec ins Gesicht.

Bei den WU16 durfte Anna Huber aufs Podest steigen. Mit 2971 Punkten gewann sie die Silbermedaille. Ihre

stärksten Leistungen: Hochsprung 1.49m und Kugel 11.95m In der Kategorie U14 sorgte Livia Fuchs für das beste Resultat. 2986 Punkte reichten für den dritten Rang, wobei sie vor allem über 60m (8.54s) und im Weitsprung (4.83m) überzeugen konnte.

Redaktion LGKE

Ansprechperson: Christian Stucki (E-Mail: stucki.vg@bluewin.ch)

Trainer U16 bis Aktive

Vreny & Christian Müller
E-Mail: vcmueller@bluewin.ch

Claudia Letsch
E-Mail: claudia.letsch@gmx.ch

Trainer U14

Anja Maurhofer
E-Mail: anja.maurhofer@bluewin.ch

Isa Ehmann
E-Mail: isabelleehmann@yahoo.de

Trainer U12

Stefan Maurhofer
E-Mail: cmaurhofer@bluewin.ch

Sportlicher Terminkalender

Januar 2019

Sa 12.	LGKE	LCZ Hallenmeeting, Letzigrund
So 20.	LGKE	Hallenmeeting LC Brühl, St. Gallen
Sa/So 26.-27.	LGKE	Hallenmeeting Biel Athletics, Magglingen

Februar 2019

Sa/So 02.-03.	LGKE	Hallenmeeting LA Bern, Magglingen
Sa/So 16.-17.	LGKE	Indoor Schweizermeisterschaften Elite, St. Gallen
Sa/So 23.-24.	LGKE	Indoor-SM U18/U20, Magglingen

März 2019

Fr-So 01.-03.		int. Leichtathletik Hallen-EM, Glasgow (GB)
Sa/So 09.-10.		int. European Throwing Cup, Samorin (SVK)
So 17.	LGKE	Hallenmeeting Nachwuchs, St. Gallen
So 24.	LGKE	Schweizer Final UBS Kids Cup Team, Bern

Neue Termine nehme ich jederzeit entgegen: pascale.graenicher@gmail.com

Sportangebot TVE

Leichtathletik



Mo	18.00-20.00	LGKE Aktive &U16/U18/U20	Mai-Sept. Heslibach, Küsnacht Okt.-April Allmendli, Erlenbach
Di	18.00-20.00 18.30-20.00	LGKE Aktive LGKE Schüler	Heslibach, Küsnacht Heslibach, Küsnacht
Mi	18.00-20.00	LGKE Aktive	Heslibach, Küsnacht
Do	18.00-20.00 18.15-20.00	LGKE Aktive &U16/U18/U20 LGKE Schüler	Mai-Sept. Heslibach, Küsnacht Okt.-April Allmendli, Erlenbach Heslibach, Küsnacht
Fr	18.00-20.00	LGKE Aktive	Heslibach, Küsnacht
Sa	11.00-13.30	LGKE Aktive &U16/U18/U20	Mai-Sept. Heslibach Küsnacht Okt.-April Allmendli Erlenbach



Handball

Di	20.00-22.00	Aktive TVE	Meilen, Allmend (Team HC TSV Meilen)
----	-------------	------------	---



Jugendsport

Mi	18.00-19.15	Jugi 1.-3. Klasse	Allmendli, Erlenbach
Fr	18.30-20.00	Jugi 4.-6. Klasse	Allmendli, Erlenbach

Turnen



Mo	18.30-19.30 20.15-21.30	FTVE Gesundheitsturnen FTVE Fitness & Gymnastik	Hitzberg, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Di	19.00-20.00 20.00-21.00	Turnen für Alle TVE/RCE Fisnessturnen TVE/RCE	Allmendli, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Mi	10.00-11.00 20.00-21.30	MuKi-Turnen DTVE Turnen allgemein	Allmendli, Erlenbach Oberer Hitzberg, E-bach
Do	20.00-22.00	Männerriege	Allmendli, Erlenbach



Volleyball

Mo	20.00-22.00	FTVE Volleyball	Allmendli, Erlenbach
----	-------------	-----------------	----------------------

erlenbacher**turnzeitung**

Organ des Turnvereins Erlenbach. Gegründet 1899. Erscheint dreimal jährlich und wird jeder Haushaltung gratis zugestellt.

Druck: Biber Offset Erlenbach, Tel. 044/910 32 92.

Verantwortlich für die Herausgabe und die Inserte ist die Redaktorin: Pascale Gränicher.

Email: pascale.graenicher@gmail.com

Einzahlungen an den TVE: Postcheck 80-22178-9.

Turnverein Erlenbach TVE

www.tve.ch

Präsident Urs Sigg 043 277 53 10

urs.sigg@swissonline.ch

Kassier Franco Izzo 043 277 58 36

franco.izzo@hisppeed.ch

Jugendsport Daniel Bringolf 044 915 51 02

d.bringolf@bluewin.ch

Handball Roland Graf 078 635 27 79

graf.roland.00@gmail.com

Leichtathletik

Präsident Christian Stucki 044 991 57 58

stucki.vg@bluewin.ch

Männerriege

Präsident Charly Blecher 044 912 18 68

bcblecher@sunrise.ch

Turnveteranen

Obmann Erich Kriesi 044 915 36 73

erich.kriesi@bluewin.ch

FTVE

www.ftv-erlenbach.ch

Präsidentin Barbara Hauerwaas 044 422 81 12

barbara.hauerwaas@bluewin.ch

Fitness/Gymnastik Miriam Baisch 044 910 45 67

miriam.baisch@gmail.com

Gesundheitsturnen Marianne Vretscha 044 910 89 12

mvretscha@hisppeed.ch

Volleyball Livia Zoelly 079 504 31 53

livia.zoelly@bluewin.ch

DTVE

www.dtv.ch

Präsidentin Beate Gisel 044 915 42 07

gisel.beate@gmail.com

Leiterin Judith Frach 044 915 85 05

frachjudith@gmail.com



Unterwegs im Wallis: Die TVE-Turnfahrt führte zur Britanniahütte (3030m ü.M.) in Saas-Fee.