

erlenbacher turnzeitung



1 / 2018

57. Jahrgang

Liebe TVE Mitglieder, Gönner und Gönnerinnen, Sportfreunde und -freundinnen

Editorial

Das neue Jahr wurde traditionell mit Saisonrückblicken, Budgetanalysen sowie Neu- und Wiederwahlen beim gemütlichen Zusammensitzen an den diversen Generalversammlungen der Erlenbacher Turnvereine begonnen.

Auch sportlich wurde fleissig ins 2018 gestartet: die Volleyballerinnen und LeichtathletInnen absolvierten erste Leistungstests und konnten v.a. auch im Nachwuchsbereich tolle Resultate erzielen. Neben vielen persönlichen Bestleistungen konnte sogar eine Medaille an den U18 Indoor-Schweizermeisterschaften von Noë Zeller über die 60m Hürden eingeheimst werden. Herzliche Gratulation!

Neben intensiven Trainings darf natürlich auch der Spass nicht fehlen: Beim diesjährigen Altpapiersammeln wurden bei mildem Wetter kräftig Bündel geschockt und gestapelt, um das Vereinsbudget aufzupolieren. Und am LG-Fäscht der LGKE war nicht nur körperliches Geschick, sondern auch Hirnakrobatik gefragt. Nachdem der Winter gut überstanden ist, freuen wir uns auf eine spannende Sommersaison, wo die Früchte des

Aufbautrainings geerntet werden dürfen.

Wir wünschen einen sonnigen Frühling mit wenig Müdigkeit und viel Freude am Bewegen!

Pascale Gränicher
Marina Müller
Luciano Pescatore

Nächste tz-Ausgabe: Nr. 2/18

Redaktionsschluss: 30.06.2018
Erscheinen: August 2018

Inhalt

Turnverein

GV TVE: Jahresbericht LGKE 3

Männerriege

90. GV Männerriege 9

Damenturnverein

92. GV DTVE 11

Frauenturnverein

45. GV FTVE 13

Turnveteranen

Spärliche GV-Teilnehmerzahl 15

LG Kürnacht Erlenbach

Hallen Resultate 2018 17

„10 Dinge, die ein LA-Athlet
nie sagen würde...“ 22

Hallen - SM Nachwuchs 23

Interview Naomi Metting v. R. 25

Hallen - SM Aktive 27

LG - Fäscht 29

LGKE Wettkampf - Daten 31

Allgemein

Traineradressen LGKE 33

Sportangebot TVE 34

Sportlicher Terminkalender 35

Kontakte TVE 36

Bauen ist keine Glücksache.



Denn die seriöse,
fachmännische Beratung
und die professionelle
Ausführung geben unseren
Bauherren die Sicherheit,
dass Bauen wirklich keine
Glücksache ist.

gianlusi

Gianesi + Co., Bauunternehmung
Wiesenstrasse 42, 8703 Erlenbach
Telefon 044 914 88 77

DRUCKEREI

*ob Plotten,
Printen oder
Drucken...*

BIBER OFFSET

Bahnhofstrasse 33B

8703 Erlenbach

044 910 32 92

druckerei@comtec.ch

Jahresbericht Leichtathletik Sektion TVE 2017 (LGKE)

TVE

Die Leichtathletik-Saison 2017 war für die LG Küsnacht-Erlenbach (LGKE) (welche ein Zusammenschluss der Leichtathletik Sektion des TV Erlenbach und des LC Küsnacht ist) wiederum sehr intensiv:

Unsere fünf Trainingsgruppen mit gut 75 Athleten/innen, aufgeteilt in:

- LGKE Leichtathletikschule: Welche vom Frühling bis im Herbst am Mittwoch-Nachmittag auf dem Heslibach den Einstieg für Kinder im Alter zwischen 8-10 Jahren gibt.
- Die Schüler Gruppe unter 12 Jahren (U12) trainiert 1 Mal pro Woche
- Die Schüler Gruppe unter 14 Jahren (U14) trainiert 2 Mal pro Woche
- Weiter haben wir zwei Gruppen mit Athleten der U16 bis zu den Eliten, welche 3 bis 5 Mal pro Woche trainieren.
- Alle Trainingsgruppen werden von 15 Trainern und Hilfsleitern begleitet

Die harten Herbsttrainings werden durch Chlaustrainings etwas aufgeheitert, bevor in den ersten Monaten im Jahr die Hallensaison startet. In Zürich,

St. Gallen und Magglingen gingen die LGKE Athleten/innen jeweils an den Start und Ende Februar startete ein, für die LGKE kleines Grüppchen von 3 Nachwuchs- und 2 Aktiven-Athleten ohne jedoch eine Medaille gewinnen zu können an der Hallen-Schweizermeisterschaft.

Am gleichen Tag im März wie die Altpapiersammlung des TVE genossen am Abend über 40 LGKE'ler (darunter immer auch einige ehemalige Athleten) das LGKE-Fäscht mit Ehrungen, Danksagungen, Spielen und bei gemütlichem Beisammensein auf dem Schlattgut in Herrliberg. Traditionell führt Marina Müller (dies hat sie von ihrem Vater Christian geerbt) einen Film mit Highlights (und auch einigen Patzern) der Saison vor.

In den Frühlingsferien arbeiteten gut 25 Athleten/innen an ihrem letzten Schliff im Trainingslager in Lido di Savio (It). Wichtig ist in dieser Trainingswoche; bei warmen Temperaturen trainieren zu können und daneben das Lagerleben mit Freunden zu teilen. Der Bericht in der tz Ausgabe 2/17 zeigt die Kombination zwischen hartem Training und guter Stimmung eindrücklich.

Immer sehr früh in der Saison findet der Teamwettkampf „Schweizer Vereinsmeisterschaft“

(SVM) statt. Unsere Frauen-Mannschaft wollte auch in der dritten Saison in der zweithöchsten Liga den Platz in der Nationalliga B verteidigen. Da jedoch einige wichtige Leistungsträgerinnen wegen Auslandsaufenthalten oder Rückzug vom Leistungssport fehlten, konnte der Abstieg leider nicht verhindert werden. Der sofortige Wiederaufstieg im 2018 ist nun ein ganz grosses Ziel der LGKE-Frauenmannschaft.

Den ganzen Sommer durch starteten unsere LGKE Athleten/innen beinahe jedes Wochenende an diversen Meetings in der ganzen Schweiz. So z.B. im Mehrkampf am traditionellen Meeting in Landquart, wo Anna Huber (Jg 2004) bei den U14 im 5-Kampf gewann, über die Kantonal-Meisterschaften von Zürich, an der 13 LGKE Athleten/innen Medaillen gewonnen haben (davon 5 Kantonalmeister). Weiter gab es vier neue LGKE-Rekorde

durch Pascale Gränicher über 400m (in 54.21s) und über 300m (38.83s), Maren Husmann im Hammerwerfen (40.39m) sowie Lukas Blass im Kugelstossen (15.40m).



Vielversprechende Nachwuchshoffnung der LGKE im Bereich Mehrkampf: Anna Huber.

An der der Ostschweizer Regionalmeisterschaft wurden 7 Medaillen durch die LGKE Athleten/innen gewonnen (Anna Huber 3x Gold, Noemi Metzger 1x Gold & 2x Bronze und Anja Bürgi 1x Bronze)

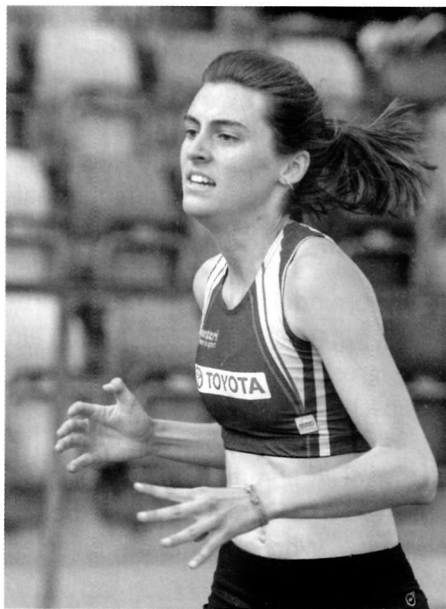


Das LGKE-Frauen-Team konnte den Abstieg in die Nationalliga C im letzten Jahr nicht verhindern.

TVE

An der Schweizermeisterschaften der Elite im Zürcher Letzigrund hatten die LGKE zwei „heisse Eisen“ am Start. Lukas Blass gewann wie letztes Jahr, unter ganz misslichen Bedingungen (starker Regen) in einem hochspannenden Wettkampf mit seinem letzten Versuch der 7.26Kg. schweren Kugel die Bronzemedaille (dies im obenerwähnten LGKE-Rekord). Pascale Gränicher (sie gewann in den letzten Jahren immer eine Medaille) war mit ihrem 4. Rang sehr enttäuscht. Wegen a.o. starker Konkurrenz (z.B. die 800m Weltklassesläuferin Selina Büchel) sowie der etwas fehlenden Kraft am Schluss reichte es dieses Jahr leider nicht für ein Metall. Die weiteren 7 LGKE Athletinnen gewannen zwar keine Medaillen, erzielten alle aber sehr gute Leistungen (Angelina Haas, sehr gute 4 im Diskus, Maren Husmann, Hammerwerfen, Noemi Metting van Rijn 800m, Ladina Schlumpf, Dreisprung, Merit Kruse, 400m Hü., Marina Müller und Tanja Ritter je 100m Hü.)

Leider gab es dieses Jahr an den Nachwuchs Schweizermeisterschaften keine Medaillen. Sechs LGKE Athleten der U16/U18 und drei bei den U20/U23 Kategorie, durften wertvolle Erfahrungen für ihre sportliche Zukunft sammeln. Ich bin mir sicher, dass wir bald wieder SM-Medaillen im Nachwuchs an den Zürichsee heimbringen werden!



Merit Kruse steigerte sich auch letztes Jahr wieder in ihrer Paradedisziplin 400m Hürden.

An der Team-SM (Disziplinen- Team-Wettkampf) verpassten unsere Frauen knapp das Podest. Im Diskus wurden die vier Frauen (Angelina Haas, Claudia Egli, Tanja Ritter und Maren Husmann) 4.

Jedes Jahr führen wir „De Schnällst Küsnachter und UBS KidsCup“ (ein Dreikampf) auf dem Küsnachter Heselbach durch. Mit gut 250 Kinder aus der ganzen Region, welche jeweils von Eltern und Fans tatkräftig angefeuert werden, wird dieser Anlass zu einem richtig kleinen Fest. Damit können wir die Leichtathletik einmal mehr vielen Kindern schmackhaft machen.

GEMI

Seit 1948

**Ihr Spezialist für
modernes Wohnen
mit optimaler Küchen-
planung.
Besuchen Sie unsere
Ausstellung!**

www.gemi.ch**8703 Erlenbach • Telefon 044 915 31 68****TVE**

Zudem organisieren wir im Herbst jeweils ein ei-

genes LGKE-Nachwuchsmeeeting in Küsnacht, damit unsere Athleten/innen jedes Jahr auch ein Heimmeeting bestreiten können.

Auch im 2017 haben wir viele Zeitungsberichte über die Leichtathletikmeetings unserer Athleten/innen in der ZSZ, im Küsnachter oder in der Turnzeitung aufgegeben. Ich hoffe ihr habt den einen oder anderen spannenden Bericht, erstellt jeweils von Vreny Müller, gelesen!

Gerne empfehle ich auch einen Blick auf unsere neue Homepage www.lgke.ch.



Gleich 2x eine Ledermedaille für Angelina Haas an Schweizer Meisterschaften im letzten Jahr.

TVE

Leider musste die LG-KE-Familie von zwei Mitgliedern des LCK für immer Abschied nehmen. Ruedi Wyss, langjähriger aktiver Leichtathlet, Präsident und Ehrenmitglied des LC Küsnacht ging nach langer und schwerer Krankheit am 23. April von uns.

Am 9. November erhielten wir die schmerzhafteste Nachricht, dass Lisa Eberhard im Alter von 19 Jahren den Kampf mit sich selber leider nicht gewann. Es war für mich sehr eindrücklich und schön, wie viele LGKE'ler an den Beerdigungen teilnahmen.

Wir behalten Ruedi und Lisa in ganz grossen, lebhaften und wunderbaren Erinnerungen in unseren Herzen!

Gerne möchte ich zum Schluss allen, welche die LGKE im letzten Jahr unterstützt haben, sei dies finanziell oder mit aktiven Tätigkeiten, ganz herzlich danken. Insbesondere unserem Hauptsponsor Toyota, mit welchem wir wieder einen weiteren Dreijahres-Vertrag verlängern durften. Einen speziellen Dank gilt unseren Trainern, welche einen riesen Einsatz für die LGKE leisten und damit einen grossen Teil ihrer Freizeit für die Kinder und Jugendlichen zur Verfügung stellen. Und nicht vergessen möchte ich beide Präsidenten unserer Stammvereine Urs Sigg (TVE) und Andi von Wartburg (LCK).

Christian Stucki



Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr.

Konzerte, Raiffeisen Super League, Ski-Gebiete zu attraktiven Preisen und gratis in über 470 Museen.
raiffeisen.ch/memberplus

Christian Stucki, Vorsitzender der Bankleitung
Telefon 044 922 19 14

Raiffeisenbank rechter Zürichsee
Männedorf, Küsnacht, Meilen, Stäfa
www.raiffeisen.ch/rechterzuerichsee

RAIFFEISEN

Turnveteranen: SO NICHT!

Turnveteranen

Für die Herbstversammlung - mit Imbiss - habe ich 41 Einladungen versandt. Ich bekam 13 Abmeldungen, d.h. es konnte mit ca. 28 Teilnehmern gerechnet werden.

Die Versammlung wies jedoch einen absoluten Minusrekord auf. Nur gerade 8 Mitglieder - inkl. Obmann - fanden den Weg in's Erlengut.

Ich hatte zwar vorsichtig budgetiert und bei Ledermann nur 15 Portionen bestellt und das war natürlich zuviel des Guten. Ich musste einigen Turn-

veteranen von den vielen Resten mit nach Hause geben. Das Motto des Abends war also "ausser Spesen nichts gewesen". Schade!!

SO NICHT! Das dürfte nicht passieren.

Ich erwarte doch etwas mehr Disziplin oder sollen die Turnveteranen nach 96 Jahren aufhören zu existieren!?

Erich Kriesi, Obmann

Heizen
mit Oel,
Gas, Erdwärme
und Sonne.

043 277 30 30



**Bänninger
Zolliker**
HEIZUNG SANITÄR

Heizungsbau aller Systeme – Auswechseln von Heizkesseln
– Reparaturen – Boilerrevisionen – Alternativ-Heizsysteme –
Service-Abonnemente – Pikettdienst 24 Stunden

Hans Hehlen
Steil- und Flachbedachungen
Dach- und Bodenisolationen
Erlenbach

Inhaber Hans Steinmann

8703 Erlenbach, Drusbergstrasse 10
Telefon 044 910 71 44 • Fax 044 910 10 73

Steildächer:

Ziegel, Eternit, Naturschiefer

Flachdächer:

Dachisolationen, Dachreparaturen

Fassaden:

Fassadenisolationen, Eternit-
verkleidungen

LGKE Hallensaison 2018 - Resultate

LGKE

An diversen Hallenwettkämpfen anfangs Jahr in Zürich, St.Gallen und Magglingen zeigten unsere Athletinnen und Athleten mit zum Teil hervorragenden Resultaten, dass sie in der ersten Hälfte des Winters gut trainiert hatten. Diese Wettkämpfe gelten jeweils auch als Standortbestimmung für die Trainer. An der Anzahl der persönlichen Bestleistungen gemessen, ist anscheinend gut gearbeitet worden.

Zürich Letzigrund, 14.1.2018

Hallenmeeting LCZ

Die U16 und U18 Mädchen versuchten sich zum ersten Mal an den neuen Hürden: Alle hatten mit einem weiteren Abstand zwischen den Hürden zu laufen als noch letztes Jahr und alle schafften es ins Ziel, wenn auch mit etwas unterschiedlichem Erfolg. Sehr gute Zeiten erreichten Lia bei den U18 sowie Anna und Noemi bei den U16. Noë überquerte im Hochsprung die Latte auf einer neuen persönlicher Besthöhe. Eine neue p.B. gelang ihm auch über 60m und seine ausgezeichnete Zeit über 60m Hürden bringt ihn auf Platz drei der Schweizer Bestenliste.

Resultate - Hallenmeeting LCZ

Frauen

60m	Tanja Ritter, 95	8.44s
60m Hürden	Tanja Ritter, 95	9.89s

WU18

60m	Lia Mordasini, 02	8.25s, p.B.
	Chiara Cocca, 02	8.69s
	Sophia Matter, 02	8.70s, p.B.
	Emily Huber, 02	8.74s, p.B.
	Tamara Cantoni, 02	8.75s, p.B.
	Ruby Bader, 01	8.89s
60m Hürden	Lia Mordasini, 02	9.37s

IGKE

	Tamara Cantoni, 02	10.48s
	Sophia Matter, 02	10.53s
Hoch	Nicole Mioc, 02	1.45m
Kugel 3kg	Emily Huber, 02	10.80m

WU16

60m	Noemi Metzger, 04	8.38s
	Anja Bürgi, 04	8.47s
	Anna Huber, 04	8.74s
60m Hürden	Anna Huber, 04	9.58s
	Noemi Metzger, 04	9.91s
	Anja Bürgi, 04	10.82s
Kugel 3kg	Anna Huber, 04	10.05m

MU18

60m	Noë Zeller, 01	7.36s, p.B.
	Peer Zeller, 02	7.80s, p.B.
60m Hürden	Noë Zeller, 01	8.30s
Hoch	Noë Zeller, 01	1.71m, p.B.
	Conrad Eckert, 02	1.55m
Kugel 5kg	Noë Zeller, 01	11.80m
	Peer Zeller, 02	9.53m



Noë Zeller (MU18)

Magglingen, 21./22.1.2018

Hallenmeeting Biel/Bienne Athletics

Bei den NachwuchsathletInnen konnten auch beim zweiten Hallenwettkampf viele neue p.B.s erreicht werden. Noemi sprang zum ersten Mal über 5m im Weitsprung und das gleich bei ihrer Premiere vom Balken. Weiter verbessert haben sich auch alle U16 Mädchen und bei den U18 Sophia und Noë über die Hürden. Anna gelang ein neue Bestleistung mit der Kugel und die Zeit von Noë über 200m ist sehr bemerkenswert.

In der Frauenkategorie war Marina mehr oder weniger zufrieden mit ihrer Hürdenzeit, Andrea und Ladina freuten sich über einen guten Einstand im Weit- bzw. Dreisprung.

Resultate - Hallenmeeting Biel/Bienne Athletics**Frauen**

60m Hü	Marina Müller, 93	9.17s
	Andrea Müller, 96	9.38s
Weit	Andrea Müller, 96	5.29m
Drei	Ladina Schlumpf, 94	11.67m

WU18		
60m	Chiara Cocca, 02	8.56s, p.B.
	Sophia Matter, 02	8.63s, p.B.
	Ruby Bader, 01	8.79s, p.B.
200m	Ruby Bader, 01	29.44s
60m Hü	Sophia Matter, 02	9.91s, p.B.
Hoch	Sophia Matter, 02	1.45m
Weit	Chiara Cocca, 02	4.60m

WU16

60m	Noemi Metzger, 04	8.36s
	Anja Bürgi, 04	8.40s
60m Hü	Anna Huber, 04	9.49s, p.B.
	Noemi Metzger, 04	9.59s, p.B.
	Anja Bürgi, 04	10.59s, p.B.
Hoch	Anna Huber, 04	1.45m
Weit	Noemi Metzger, 04	5.06m, p.B.
Kugel	Anna Huber, 04	10.56m, p.B.

MU18

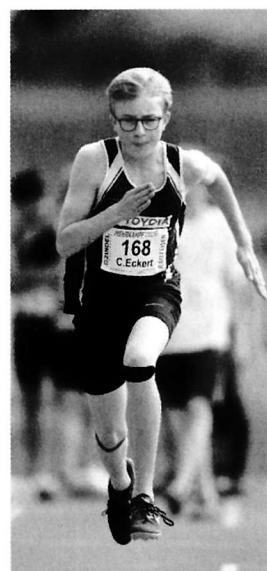
60m	Noë Zeller, 01	7.35s, p.B.
	Conrad Eckert, 02	8.18s, p.B.
200m	Noë Zeller, 01	23.73s
400m	Jon Maurer, 99	55.76s
60m Hü	Noë Zeller, 01	8.31s (VL 8.24s p.B.)
Hoch	Conrad Eckert, 02	1.56m

Resultate - Hallenmeeting LC Brühl, 22.1.2018**Frauen**

60m	Tanja Ritter, 95	8.52s
800m	Naomi Metting van R., 94	2.25.88



Anna Huber (WU16)



Conrad Eckert (MU18)

IGKE

	Merit Kruse, 96	2.27.26
60mHü	Marina Müller, 93	9.19s
	Andrea Müller, 96	9.38s
	Tanja Ritter, 95	9.68s
WU20		
60m	Marie-Sophie Kübler, 99	8.32s
Weit	Marie-Sophie Kübler, 99	4.76m
Kugel	Marie-Sophie Kübler, 99	8.73m

Magglingen, 3./4.2.2018

Hallenmeeting LA-Bern

Ladina und Naomi sprinteten zu neuen Bestleistungen über 60m und Naomi doppelte über 400m gleich nach. Noch nie ist sie über 400m so schnell gelaufen. Gleich dreimal persönliche Bestleistung gab es für Lia über 60m, 60m Hürden und im Weitsprung. Auch Andrea überquerte die 60m Hürden so schnell wie noch nie zuvor. Jon verbesserte seine p.B. über 400m um beinahe zwei Sekunden.

Resultate - Hallenmeeting LA-Bern

Frauen

60m	Ladina Schlumpf, 94	8.09sp.B.
	Naomi Metting van R., 94	8.49sp.B.
400m	Naomi Metting van R., 94	59.59s, p.B.
60mHü	Marina Müller, 93	9.09s
	Andrea Müller, 96	9.17s, p.B.
Weit	Marina Müller, 93	5.15m
Drei	Ladina Schlumpf, 94	11.75m
WU18		
60m	Lia Mordasini, 02	8.19s, p.B.
	Chiara Cocca, 02	8.62s
60mHü	Lia Mordasini, 02	8.95s, p.B.
Weit	Lia Mordasini, 02	5.00m, p.B.
	Chiara Cocca, 02	4.59m

MU18

200m Peer Zeller, 02 24.62s

MU20

400m Jon Maurer, 99 53.97s, p.B.

IGKE

Lia Mordasini zeigte sich im Winter gut in Form und sprang im Weitsprung das erste Mal 5m weit!



Andrea Müller (hier beim Weitsprung) erzielte besonders über die 60m Hürden gute Leistungen in der Halle: 9.17s = p.B.

Textilpflege Zürisee

*Ein sauberer Sach/
wir lieben
Ihre Textilien!
Unsere Erfahrung
ist Ihr Gewinn!*

Unsere Dienstleistungen

Kleiderreinigung
im Top-Service

Braut- und Festmode

Hemden-Express
am Bügel oder zusammengelegt

Wäsche-Service

Lederreinigung
im Top-Service

Pelzreinigung
auch Übersommerung

Eigenes Schneiderei-Atelier
für Änderungen und Reparaturen

Bettfedernreinigung
im Softclean-Verfahren

Vorhangreinigung

Teppichreinigung

Polstermöbelreinigung

Seestrasse 141 / 8703 Erlenbach
Tel.: 044 915 02 17 / info@textilpflege-zuersee.ch

10 Dinge, die ein Leichtathlet nie sagen würde

Auch in dieser Ausgabe finden sich 10 nicht ganz ernst gemeinte Äußerungen, die Sie von einem Leichtathlet oder einer Leichtathletin wohl niemals zu hören bekommen würden.

1. „Bäh, nicht schon wieder Sonnenschein!“
2. „Glücklicherweise sind andere besser als ich.“
3. „Löcher in der Tartanbahn? – Das macht’s doch erst spannend!“
4. „Je besser ich trainiert bin, desto weniger schwitze ich.“
5. „Ich ernähre mich ausschliesslich von Powerbars, Energy-Gels und Proteindrinks.“
6. „Saure Beine? – Nie gehört.“
7. „Das schöne am Frühlingstraining ist, dass man nie weiss was für Wetter einem erwartet.“
8. „Nicht schon wieder Trainingslager.“
9. „Jeder sollte einmal gewinnen dürfen.“
10. „In meiner Freizeit trage ich nie Sportkleidung.“



St.Gallen, 10./11.2.2018 Hallen Nachwuchs SM

Erfolgreiche SM für den LGKE-Nachwuchs

Bereits zum zweiten Mal nach 2017 organisierte der Leichtathletik Club Brühl die Hallen Nachwuchs Schweizermeisterschaften im beeindruckenden Athletik Zentrum in der St.Galler Innenstadt. Hier befindet sich die einzige beständige Indoor Rundbahn der Schweiz.

Sieben U16- und U18-Athleten und -Athletinnen der LG Küsnacht – Erlenbach hatten sich für diesen Event qualifiziert. Auf Grund der Vorleistungen an diversen Meetings in diesem Winter, durfte man auf das Abschneiden der Teilnehmer und Teilnehmerinnen vom See gespannt sein.

U18-Athlet Noë Zeller knüpfte an die guten Resultaten an, mit welchen er vor seinem einjährigen Auslandsaufenthalt aufgehört hatte: Er gewann die Bronzemedaille über 60m Hürden in der sehr guten Zeit von 8.20s. Am Tag zuvor hatte er bereits im B-Final über 60m seine gute Form angekündigt. Er wurde dort guter Dritter in neuer persönlicher Bestzeit von 7.32s. Ebenso wertvoll präsentierte sich das Resultat über 60m Hürden von Lia Mordasini. Die 16jährige Herrlibergerin, die noch zum jüngeren Jahrgang der U18 Kategorie gehört, qualifizier-

te sich mit der drittbesten Vorlaufzeit von 8.94s für den A-Final und in diesem konnte sie sich nochmals verbessern. In der Zeit von 8.89s schrammte sie nur ein paar Hunderstelssekunden an der Bronzemedaille vorbei und wurde hervorragende vierte.

Emily Huber komplettierte das gute Abschneiden der LGKE U18-Teilnehmer. Im Kugelstossen erreichte sie mit 11.31m den 7. Rang

In der Kategorie U16 traten die beiden 14jährigen Küsnachterinnen Anna Huber und Noemi Metzger zu ihren ersten Schweizermeisterschaften an. Gut in Form präsentierte sich Anna Huber. Über 60m Hürden verbesserte sie bereits im Vorlauf ihre Bestzeit um gute zwei Zehntel auf 9.27s und qualifizierte sich damit souverän für den A-Final, wo sie in 9.31s auf den sehr guten fünften Rang lief. Ebenfalls als fünfte klassierte sie sich im Kugelstossen mit neuer persönlicher Bestleistung von 10.67m. Auch Noemi Metzger kam in der Zeit von 9.67s über 60m Hürden eine Runde weiter. Sie wurde fünfte im B-Final in 9.60s. Mit dieser Zeit verfehlte sie knapp ihre eigene Bestleistung.

IGKE**Resultate - Nachwuchs Hallen Schweizermeisterschaften****WU18**

60m	VL 3.	Lia Mordasini, 02	8.11s, p.B.
60mHü	4.	Lia Mordasini, 02	8.89s, p.B.
Kugel 3kg	7.	Emily Huber, 02	11.31m

WU16

60m	VL 4.	Noemi Metzger 04	8.40s
60m Hü	5.	Anna Huber 04	9.31s (VL 9.27s p.B.)
	B-Final 5.	Noemi Metzger 04	9.60s
Hoch	8.	Anna Huber 04	1.50m
Weit	13.	Noemi Metzger 04	4.56m
Kugel	5.	Anna Huber 04	10.67m, p.B.

MU18

60m	B-Final 3.	Noë Zeller 01	7.32s, p.B.
60m Hü	3.	Noë Zeller 01	8.20s, p.B.
	VL 7.	Peer Zeller 02	9.38s

**BURG****SCHLOSSEREI.ch**

Top of Meilen - Lakeside Erlenbach

Wer ist eigentlich... Naomi Metting van Rijn?

LGKE-Athleten und Athletinnen werden vorgestellt

LGKE

Es geht weiter mit der Vorstellungsrunde der LGKE-Athletinnen und -Athleten! In dieser Ausgabe erfahren Sie mehr über Naomi Metting van Rijn.

Was hat dich dazu gebracht, mit Leichtathletik zu beginnen?

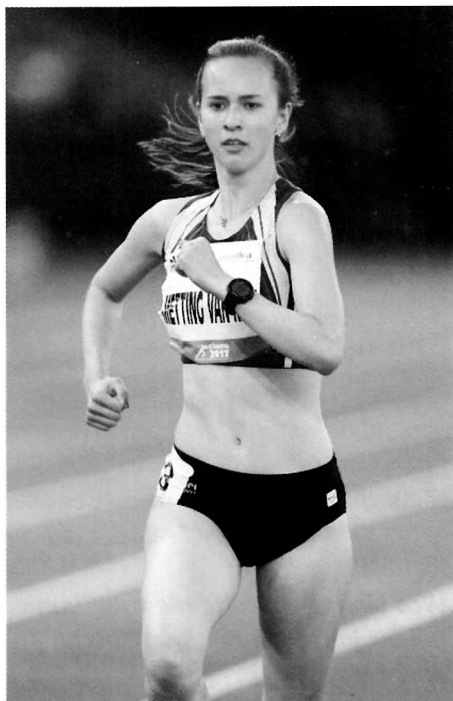
Schon bevor meinem Einstieg in die Leichtathletik war ich sportlich aktiv, ich war im Eiskunstlaufklub in Küssnacht und tanzte Ballett am Opernhaus. Im Gymnasium ging ich ein paar Mal ins Schulleichtathletik, realisierte aber schnell, dass ich mehr und intensiver trainieren wollte. Danach habe ich mich dem Leichtathletik Club Zürich angeschlossen, wechselte aber 2012 zum LGKE.

Erinnerst du dich an deinen ersten Wettkampf?

Ja, das war ein 60m im Lauftunnel im Letzigrund. Ich war nicht zufrieden. (lacht)

Was fasziniert dich besonders am 800 Meter-Lauf?

Sicher nicht, dass ich am Schluss vom 800m so leiden muss. Ich glaube kaum, dass irgendjemand den 800 Meter am Fernseher sieht und denkt «Das will ich machen», sowie zum



Naomi Metting van Rijn hat im Winter grosse Fortschritte erzielt und blickt einer vielversprechenden Saison entgegen.

Beispiel beim 100 Meter Sprint. Die Trainingseinheiten für den 800 Meter machen mir aber Spass, dann lässt sich am Schluss auch ein wenig leiden.

Rituale: Wie bereitest du dich auf einen Wettkampf vor?

Ich fahre immer mit meinem Vater an Wettkämpfe, obwohl er am Anfang nicht einmal zuschauen durfte. Wich-

LGKE

tig ist mir, dass der Kopf und Körper schon ein paar

Tage im Voraus bereit sind.

Was ist dein bisher grösster Erfolg in der Leichtathletik und was möchtest du noch erreichen?

Ich belegte den 6. Rang an den Hallenschweizermeisterschaften der Aktiven über 400m im Jahr 2013. Gerne möchte ich dieses Resultat noch toppen. Und natürlich der Aufstieg mit dem SVM Team wieder in die Nationalliga B.

Wie belohnst du dich nach einem harten Training?

Meistens kaufe ich keine neuen Nagelschuhe, aber manchmal schon.

Was sind drei Dinge die man immer bei dir immer in der Sporttasche findet?

Das perfekte Paar Nagelschuhe, Energy Gels, und meine Garmin Uhr.

Du warst letzten Herbst in England für ein Auslandsemester. Was waren für dich die grössten Umstellungen bezüglich deines Trainings?

Cross Country Training draussen bei kalter, Englischer Witterung – ein Überlebenskampf! Speziell war auch in einem sehr grossen Team zu trainieren, ohne Rücksicht auf Partikulärinteressen.

Steckbrief

Name: Naomi Metting
van Rijn
Geburtstag: 03.08.1994
Disziplin: 800m
In der LGKE seit: 2012
Trainings/Woche: 6 Einheiten:
3x Technik/Sprint
2x Lauftraining
1x Krafttraining

Persönliche Bestleistungen
400m (indoor): 59:59s
600m (indoor): 1:38:96min
800m (indoor): 2:18:93min

Du bist diesen Winter Hallen PB gelaufen. Denkst du das Training in England hat dir geholfen noch schneller werden?

Nein, auf Schnelligkeit haben mich Vreny, Christian, und mein Trainings-team getrimmt. Aber auf den letzten 100m profitiere ich sicherlich von Durham.

Teile zum Schluss noch dein peinlichstes Sporterlebnis mit uns!

Null Punkte an der SVM vor zwei Jahren, das war schon peinlich. Das war aber auch der Auslöser, dass ich in diesem Jahr so gut vorbereitet in die Saison gehe wie nie zuvor.

Redaktion LGKE

Magglingen, 17./18.2.18, Hallen Schweizermeisterschaften Aktive Gute Platzierungen unserer Athletinnen an den Hallen-SM

An den Hallen Schweizermeisterschaften in Magglingen Mitte Februar erreichten die LGKE-Athletinnen einige hervorragende Resultate.

Für das Highlight sorgte Ladina Schlumpf. Sie verbesserte ihre Hallenbestleistung im Dreisprung auf über zwölf Meter und wurde mit 12.08m sehr gute vierte.

Mit zwölf Athletinnen nahmen dieses Jahr so viele Werferinnen am Kugeltoss Wettkampf teil wie schon lange nicht mehr. Angelina Haas, welche ihre Technik unlängst auf die anspruchsvolle Drehstosstechnik umgestellt hat, erreichte eine Weite von 12.46m und platzierte sich damit auf dem siebten Schlussrang.

Mittelstrecklerin Naomi Metting van Rijn weilte bis vor kurzem für ein halbes Jahr in Schottland und absolvierte dort den ersten Teil des Wintertrainings. Für diese Meisterschaften hatte sie sich viel vorgenommen und wollte zeigen, dass sie mehr konnte als die 2.25.88 über 800m, die sie ein paar Wochen zuvor in St.Gallen erreicht hatte. Sie lief von Beginn an ein mutiges Rennen und konnte lange an den schnellsten Läuferinnen ihres Vorlaufs dranbleiben. Am Schluss reichte die Zeit von 2.18.93 zwar nicht



Ladina Schlumpf sprang mit 12.08m im Dreisprung zum ersten Mal in der Halle ein Weite über 12m, womit sie den guten, vierten Rang erreichte.

für den Endlauf, aber für Naomi ist es eine deutliche neue Bestzeit. Auch im Freien war sie noch nie schneller gelaufen.

Marina und Andrea Müller, durften beide zum Halbfinale über 60m Hürden antreten. Marina blieb in 9.01s zwar knapp über der angestrebten neun Sekunden Grenze, lief damit aber eine Zeit, die sie seit drei Jahren nicht mehr erreicht hat. Andrea verpasste den auf dieser kurzen Strecke so wichtigen Start und blieb in 9.37s zwei Zehntel über ihrer Saisonbestleistung von 9.17s.

IGKE
Resultate - Hallen Schweizermeisterschaften Aktive:

800m	VL 3.	Naomi Metting van Rijn, 94	2.18.93 p.B.
60m HÜ	HF2 7.	Marina Müller, 93	9.01s
	HF3 5.	Andrea Müller, 96	9.37s
Drei	4.	Ladina Schlumpf, 94	12.08m p.B.
Kugel	7.	Angelina Haas, 88	12.46m



Die beiden Schwestern Andrea (rechts) und Marina (links) Müller erzielten bei den Hallen-Schweizer Meisterschaften solide Leistungen über die 60m Hürden.

Rechtliches zu Fotos

Um unsere ‚erlenbacher turnzeitung‘ nicht nur informativ, sondern auch lebendig zu gestalten, werden wir wiederholt Fotos der entsprechenden Anlässe veröffentlichen. Wer keine Fotos von sich veröffentlicht haben möchte, hat aufgrund des gesetzlichen Persönlichkeitsschutzes das Recht, die Veröffentlichung der Abbildungen der eigenen Person zu untersagen. Entsprechende Anweisungen sind an pascale.graenicher@gmail.com zu richten. Geschieht dies nicht, gehen wir davon aus, dass die Verwendung der Fotos gestattet ist.

Vogtei Herrliberg, Samstag, 17.3.18

LG-Fäscht 2018

Die Organisation des diesjährigen LG-Fäsches lag voll und ganz in den Händen von Luciano Pescatore. Und er erfüllte diese Aufgabe mit Bravour!

In der stattlichen und doch sehr gemütlichen Vogtei in Herrliberg fanden sich an einem Samstagabend im März eine gut dreissig-köpfige, buntgemischte Truppe aus Nachwuchs- und Aktiven Athleten, Haupt- und Hilfstrainern sowie Ehemaligen ein. Zwischen hochstiligen Blumenvasen und Reliquien aus dem Winzerhandwerk war die Stimmung sofort ausgelassen und der holzgetäfelte Raum wurde von Lachern, Diskussionen und knurrenden Mägen erfüllt.

Da tagsüber fleissig trainiert bzw. Alt-

papier gesammelt wurde, war der Hunger dementsprechend gross und nach einer kurzen Begrüssungsrede wurde auch schon ein feiner Frühlingssalat aufgetischt. Die Schnellesser konnten sich vor dem Hauptgang bereits einen Überblick über die LG-KE-Saisonbestenliste vom letzten Jahr verschaffen. Zu jeder Disziplin hatte Vreny Müller eine Rangliste der erzielten Saisonbestleistungen aufgestellt. Eine tolle Motivation für die kommenden Wettkämpfe.

Der Hauptgang, ein deftiges Cordon bleu mit Pommes, fand grossen Anklang in der Sportlergemeinschaft und sättigte auch die ganz hungrigen unter den Gästen.

Nun hiess es ein wenig zurücklehnen



Bunt gemischte Truppe beim LGKE-Fäscht im März in der Vogtei in Herrliberg.

IGKE

und geniessen: Marina Müller hatte einen tollen Saison-Zusammenschnitt vorbereitet und das gut 30minütige, musikuntermalte Video liess uns das Jahr 2017 nochmals revue passieren. Begleitet von vergnügten Zwischenlächern und bewundernden Ausrufen wurde erneut die Vorfreude auf die kommende Saison geschürt.

Weiter gings im Programm mit den traditionellen Ehrungen durch den Präsidenten, Christian Stucki und Vreny Müller. Lukas Blass durfte sein Goldvreneli dank seiner grossartigen Leistung an der Aktiven Schweizermeisterschaft im Letzigrund entgegennehmen.

Im fließenden Übergang wurde von Luciano bereits der nächste Programmpunkt präsentiert: Ein Gruppenspiel mit verschiedenen Kleinspielen à 5min, wobei sich die Teilnehmer in kreativem Papierfliegerbauen, Bild- und Worterraten, Süssigkeitenschätzen, Ping-Pongwerfen und Rätsellösen behaupten mussten. Die Zeit verging wie im Fluge!

Der anschliessende Dessert füllte das Energiedefizit wieder auf und die ersten Gäste verabschiedeten sich danach bereits. Die alteingesessenen wussten aber: da fehlt noch was! Und richtig: auch dieses Jahr wurde natürlich ein Bingo-Battle ausgetragen. Und wie jedes Jahr waren Ehrgeiz und Kampfgeist gross und der Gabentisch



Vreny Müller ehrte jede/n einzelne/n Athleten/in für deren Leistungen in der letzten Saison.

reich gedeckt. Das Spiel blieb spannend bis zum letzten Stein. Und wie bei echten Sportlern sass man nach Spielende noch gemütlich und gelassen bei einem Espresso zusammen und liess den Abend ausklingen.

Wir freuen uns bereits auf's nächste Jahr!

Pascale Gränicher

Trainerkontakte LGKE

LGKE

Trainer U16 - Aktive

Vreny & Christian Müller
E-Mail: vcmueller@bluewin.ch

Claudia Letsch
E-Mail: claudia.letsch@gmx.ch

Hansjürg Sigg
E-Mail: hansjuerg.sigg@axpo.ch

Claudia Egli
E-Mail: c.e@gmx.ch

Trainer U14

Isa Ehmann
E-Mail: isabelleehmann@yahoo.de

Gabi Mettler
Anja Maurhofer

Trainer U12

Stefan Maurhofer
E-Mail: cmaurhofer@bluewin.ch

Agnes Bachmann
Gisela Stocker

Wir stehen ein für Ihren Garten



Bachmann & Rimensberger
Erlenbach / Küsnacht
Gestaltet, baut und pflegt Ihren Garten.



Sportangebot TVE

Leichtathletik



Mo	18.00-20.00	LGKE Aktive &U16/U18/U20	Mai-Sept. Heslibach, Küsnacht Okt.-April Allmendli, Erlenbach
Di	18.00-20.00 18.30-20.00	LGKE Aktive LGKE Schüler	Heslibach, Küsnacht Heslibach, Küsnacht
Mi	18.00-20.00	LGKE Aktive	Heslibach, Küsnacht
Do	18.00-20.00 18.15-20.00	LGKE Aktive &U16/U18/U20 LGKE Schüler	Mai-Sept. Heslibach, Küsnacht Okt.-April Allmendli, Erlenbach Heslibach, Küsnacht
Fr	18.00-20.00	LGKE Aktive	Heslibach, Küsnacht
Sa	11.00-13.30	LGKE Aktive &U16/U18/U20	Mai-Sept. Heslibach Küsnacht Okt-April Allmendli Erlenbach



Handball

Di	20.00-22.00	Aktive TVE	Meilen, Allmend (Team HC TSV Meilen)
----	-------------	------------	---

Jugendsport



Mi	18.00-19.15	Jugi 1.-3. Klasse	Allmendli, Erlenbach
Fr	18.30-20.00	Jugi 4.-6. Klasse	Allmendli, Erlenbach

Turnen



Mo	18.30-19.30 20.15-21.30	FTVE Gesundheitsturnen FTVE Fitness & Gymnastik	Hitzberg, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Di	19.00-20.00 20.00-21.00	Turnen für Alle TVE/RCE Fitnessturnen TVE/RCE	Allmendli, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Mi	10.00-11.00 20.00-21.30	MuKi-Turnen DTVE Turnen allgemein	Allmendli, Erlenbach Oberer Hitzberg, E-bach
Do	20.00-22.00	Männerriege	Allmendli, Erlenbach



Volleyball

Mo	20.00-22.00	FTVE Volleyball	Allmendli, Erlenbach
----	-------------	-----------------	----------------------

erlenbacher turnzeitung

Organ des Turnvereins Erlenbach. Gegründet 1899. Erscheint dreimal jährlich und wird jeder Haushaltung gratis zugestellt.

Druck: Biber Offset Erlenbach, Tel. 044/910 32 92.

Verantwortlich für die Herausgabe und die Inserate ist die Redaktorin: Pascale Gränicher.

Email: pascale.graenicher@gmail.com

Einzahlungen an den TVE: Postcheck 80-22178-9.

Turnverein Erlenbach TVE

Präsident	Urs Sigg	043 277 53 10	www.tve.ch
Kassier	Franco Izzo	043 277 58 36	urs.sigg@swissonline.ch franco.izzo@hispeed.ch

Jugendsport	Daniel Bringolf	044 915 51 02	d.bringolf@bluewin.ch
-------------	-----------------	---------------	--

Handball	Roland Graf	078 635 27 79	graf.roland.00@gmail.com
----------	-------------	---------------	--

Leichtathletik

Präsident	Christian Stucki	044 991 57 58	stucki.vg@bluewin.ch
-----------	------------------	---------------	--

Männerriege

Präsident	Charly Blecher	044 912 18 68	bcbletcher@sunrise.ch
-----------	----------------	---------------	--

Turnveteranen

Obmann	Erich Kriesi	044 915 36 73	erich.kriesi@bluewin.ch
--------	--------------	---------------	--

FTVE

Präsidentin	Barbara Hauerwaas	044 422 81 12	www.ftv-erlenbach.ch barbara.hauerwaas@bluewin.ch
Fitness/Gymnastik	Miriam Baisch	044 910 45 67	miriam.baisch@gmail.com
Gesundheitsturnen	Marianne Vretscha	044 910 89 12	wvretscha@hispeed.ch
Volleyball	Livia Zoelly	079 504 31 53	livia.zoelly@bluewin.ch

DTVE

Präsidentin	Beate Gisel	044 915 42 07	www.dtv.ch gisel.beate@gmail.com
Leiterin	Judith Frach	044 915 85 05	frachjudith@gmail.com



Zu Beginn dieses Jahres fand die 90. Generalversammlung der Männerriege statt (Seite 9).