

erlenbacher turnzeitung



No. 1 / 2017

56. Jahrgang

Liebe TVE Mitglieder, Gönner und Gönnerinnen, Sportfreunde und -freundinnen

Editorial

Das neue Sport-Jahr begann in den meisten Sektionen der Turnvereine in Erlenbach mit der Generalversammlung. Budgets wurden diskutiert, Mitglieder geehrt, Mitgliedern gedacht, Vergangenen gefrönt und Zukünftiges ausgeheckt.

Auf der physischen Seite zeigten die Volleyballerinnen des FTVE an diversen Matches weiterhin grossen Einsatz. Auch die Erlenbacher Handballer, welche im HC TSV Meilen spielen, kämpften über den Winter um jeden Ball.

Der Höhepunkt der kurzen aber intensiven Hallensaison der Leichtathleten waren die Indoor-Schweizermeisterschaften. Nur eine kleine Anzahl AthletInnen gingen dabei an den Start. Für die einen eine Premiere, für die anderen ein Formtest im Wintertraining.

Auch im Ausland sorgt die LGKE für Schlagzeilen: Andrea Müller bestreitet ihre erste Saison in Kalifornien.

Mit Altpapiersammeln, Vereins- und Jubiläumsfeiern und Trainingstraining geht der Winter in den Frühling über. Dieser bringt nicht nur hoffentlich viel Sonne für's Gemüt,

sondern auch mildes Wetter für alle Bewegungsfreudigen.

Die tz-Redaktion freut sich auf einen spannenden Sommer und wünscht allen Lesern und Leserinnen viel Freude mit der ersten diesjährigen Ausgabe der turnzeitung.

Pascale Gränicher
Marina Müller
Luciano Pescatore

Nächste tz-Ausgabe: Nr. 2/17

Redaktionsschluss: 30.06.2017
Erscheinen: August 2017

Inhalt

TVE

GV-Jahresbericht Leichtathletik	3
Altpapiersammlung	8
Info Homepage	9

Damenturnverein

90 Jahre Jubiläum	11
Nachruf Vreny Jörg	13

Männerriege

Bericht Generalversammlung	15
----------------------------	----

Frauenturnverein

Bericht Generalversammlung	17
Fitnesstrainerin gesucht!	20

LG Küssnacht Erlenbach

Hallensaison 2017	21
„10 Dinge, die ein LA-Athlet nie sagen würde...“	24
NW SM St.Gallen	25
SM Elite Magglingen	26
Bericht LG-Fäscht	27
Auslandberichte Südafrika und USA	30

Allgemein

Traineradressen LGKE	33
Sportangebot TVE	34
Sportlicher Terminkalender	35
Kontakte TVE	36



Inhaber Hans Steinmann

8703 Erlenbach, Drusbergstrasse 10
Telefon 044 910 71 44 • Fax 044 910 10 73

Steildächer:

Ziegel, Eternit, Naturschiefer

Flachdächer:

Dachisolationen, Dachreparaturen

Fassaden:

Fassadenisolationen, Eternit-verkleidungen

DRUCKEREI

*ob Plotten,
Printen oder
Drucken...*

BIBER OFFSET

Bahnhofstrasse 33B
8703 Erlenbach
044 910 32 92

druckerei@comtec.ch

Jahresbericht Leichtathletik Sektion TVE 2016 (LGKE)

TVE

Die Leichtathletik-Saison 2016 war für die LG Küsnacht-Erlenbach (LGKE) (welche ein Zusammenschluss des LC Küsnacht und der Leichtathletik Sektion des TV Erlenbach ist) wiederum sehr erfolgreich.

- 4 Medaillen an Elite Schweizermeisterschaften
- Bestätigung der Frauenmannschaft bei der Schweizer Vereinsmeisterschaft (SVM) in der Nationalliga B
- 2 Goldmedaillen an der Ostschweizer Regionalmeisterschaft
- 20 Podestplätze an den Züricher Kantonalmeisterschaften

Wir unterhalten fünf Trainingsgruppen mit knapp 70 Athleten/innen, aufgeteilt in:

- LGKE Leichtathletikschule: Welche vom Frühling bis im Herbst am Mittwoch Nachmittag auf dem Heslibach den Einstieg für Kinder im Alter zwischen 8-10 Jahren gibt.
- Die Schüler Gruppe Unter 12 (U12) trainiert 1 Mal pro Woche
- Die Schüler Gruppe Unter 14 (U14) trainiert 2 Mal pro Woche
- Weiter haben wir zwei Gruppen mit Athleten der U16 bis zu den Eliten, welche 3 bis 5 Mal pro Woche trainieren.
- All diese Trainingsgruppen werden von 13 Trainer und Hilfsleiter begleitet

VOGT  **STAUDEN**

Roger Vogt

Staudengärtnerei
und Gartenpflege
Wannenstrasse 21
8703 Erlenbach

Tel. 01 915 33 47
Fax 01 915 24 45
info@vogtstauden.ch
www.vogtstauden.ch

- Blütenstauden
- Polsterpflanzen
- Wasserpflanzen
- Ziergräser
- Freilandfarne
- Gehölze
- Erde

TVE

Nach den harten Herbst- und Wintertrainings, (in diesen, in der ersten Dezemberwoche der Samichlaus bei den Jüngsten jeweils ein Besuch abstattet) startet die Wettkampfsaison mit den Hallenmeetings im Januar und wird abgeschlossen mit den Hallenschweizer-Meisterschaften.



Mehrkämpferin Andrea Müller sammelt momentan wertvolle Erfahrungen in Santa Barbara, Kalifornien (Siehe Seite XX)

Die beiden Mehrkämpferinnen Marina und Andrea Müller starteten an den Mehrkampf Schweizermeisterschaften im Fünfkampf in Magglingen und erzielten ansprechende Leistungen. Marina sogar mit einer persönlichen Bestleistung von 3426 Punkten, wurde 6. und Andrea gleich einen Rang dahinter 7.

An den Elite Hallenmeisterschaften in St. Gallen vom vergangenen Februar gewannen gleich zwei LGKE Athleten/innen eine Medaille. Ladina Schlumpf gewann zum ersten Mal eine Medaille bei der Elite und wurde im Dreisprung

mit 11.85m Dritte. Und der erst 20 jährige Küsnachter Lukas Blass gewann im Kugelstossen mit 14.72m die Silbermedaille.

Nach den Hallenwettkämpfen ging es nochmals ins harte Training und an die Vorbereitungen auf die Freiluftsaison. Anfangs April genossen aber noch über 40 LGKE'ler (darunter immer auch einige ehemalige Athleten) das LGKE-Fäscht mit Spielen, Ehrungen, Danksagungen und bei gemütlichem Beisammensein.

In den Frühlingsferien holten sich gut 25 Athleten/innen den letzten Schliff im Trainingslager in Lido di Savio (It). Wichtig ist in dieser Trainingswoche; bei warmen Temperaturen trainieren zu können und daneben das Lagerleben mit Freunden zu teilen. Der Bericht in der tz Ausgabe 2/16 zeigt eindrücklich, die Kombination zwischen hartem Training und guter Stimmung.

Jeweils früh in der Saison findet der Teamwettkampf „Schweizervereinsmeisterschaft“ (SVM) statt. Und auch dieses Jahr verteidigte unsere Frauen-Mannschaft den Platz in die Nationalliga B, trotz einigen verletzten Leistungsträgerinnen! Eine starke ausgeglichene Mannschaftsleistung, an der die ganz jungen wie auch ältere Athletinnen beitrugen.

Vom Mai bis Oktober (übrigens inklusive Sommerferien), starten beinahe jedes Wochenende unsere LGKE Athleten/innen an diversen Meetings in der ganzen Schweiz. An der Ostschweizer Regionalmeisterschaft in Kreuzlingen gewann unser grosses Talent Noé Zeller gleich zwei Mal die Goldmedaille. Der 15 jährige Küssnachter gewann bei den U16 im 100m Hürden, wie auch im Speer.

Am Final der Kantonalen-Meisterschaften von Zürich ist die LGKE jeweils eine Macht! Für diesen Final qualifizierten sich 20 LGKE Athleten in 50 Disziplinen und gewannen nicht weniger als 20 Medaillen! Auch hier war Noé Zeller mit drei Mal Gold und

einmal Silber einer der Besten. Anschliessend

flog Noé für ein schulisches Austauschjahr nach Australien, sodass er bei den Nachwuchs Schweizermeisterschaften, bei der er in mehreren Disziplinen heisser Medallienanwärter war, nicht starten konnte. Weitere Goldmedaillengewinner waren: Alex Mannerkorpi (U12) im Weitsprung mit 4.30m, Lukas Blass (Elite) im Kugelstossen (13.65) und Diskus (38.23) sowie Angelina Haas (Elite) im Kugeltossen (12.16m)

Der Höhepunkt für die Spitzenathleten der LGKE ist die Schweizermeisterschaft (SM) im Freien. Nachdem



Alex Mannerkorpi (hier im Einsatz über die 60m Hürden) erreichte den 1. Rang im Weitsprung der U12



Noé Zeller: erfolgreichster Medalliensammler der letzten Saison für die LGKE

TVE

Pascale Gränicher letztes Jahr über die 400m den SM-Titel gewann, reichte es dieses Jahr für die Silber Medaille. In einem packenden Rennen lief sie in 55.60s auf den zweiten Platz.



Pascale Gränicher (ganz links) sorgte mit dem Vize-Schweizermeistertitel über 400m hinter Hallen-EM-Goldgewinnerin über 800m Selina Büchel (zweite von links) für das grösste Highlight der LGKE-Sommersaison 2016

Unser Kugelstösser Lukas Blass gewann ebenfalls wie im Vorjahr wieder eine Medaille. Mit 15.30m gewann er im Kugelstossen die Bronzene Auszeichnung. Ebenfalls an den Elite-SM starteten Angelina Haas (Kugel, 8. Rang & Diskus, 12. Rang) und Ladina Schlumpf (Dreisprung, 8. Rang)

An der Team-SM (Disziplinen-Team-Wettkampf) verpassten unsere Frauen knapp das Podest. Im Kugelstossen wurden die vier Frauen 4 (11.40m). Im Hochsprung mit einer Durchschnittshöhe von 1.51m, 5.

Leider gab es dieses Jahr an den Nachwuchs Schweizermeisterschaften keine Medaillen. Insbesondere aufgrund der Abwesenheit von Lukas Blass und Noé Zeller, welche in verschiedenen Disziplinen zu den Favoriten gehörten, ging die LGKE dieses Jahr ohne Medaille nach Hause. Die sieben startenden Athleten konnten jedoch wertvolle Erfahrungen für ihre sportliche Zukunft sammeln.

Jedes Jahr führen wir „De Schnällst Künschter und UBS KidsCup“ (ein Dreikampf) auf dem Künschter Heselbach durch. Mit gut 250 Kinder aus der ganzen Region, welche jeweils von Eltern und Fans tatkräftig angefeuert werden, wird dieser Anlass zu einem richtig kleinen Fest. Damit können wir die Leichtathletik einmal mehr vielen Kindern schmackhaft machen.

Zudem organisieren wir im Herbst jeweils ein eigenes LGKE-Nachwuchsmeeeting in Künsnacht, damit unsere Athleten/innen jedes Jahr auch ein Heimmeeting bestreiten können.

Ich hoffe, sie haben auch dieses Jahr wieder die vielen Zeitungsberichte über die Leichtathletikmeetings unse-

rer Athleten/innen in der ZSZ oder in der Turnzeitung gelesen.

Gerne empfehle ich einen Blick auf unsere Homepage www.lgke.ch.

Die „Erlenbacher Turnerzeitung (tz)“ indem unser altes „LGKE-Info-Heft“ letztes Jahr integriert wurde, wird durch drei Leichtathleten herausgegeben. Pascale Gränicher, Marina Müller und Luciano Pescatore erledigen diese Aufgabe ausgezeichnet und ihnen gebührt ein grosses Dankeschön! (die Seite mit den „10 Dinge, die ein Leichtathlet nie sagen würde“ gehören zu den Highlights!)

Gerne möchte ich zum Schluss allen, welche die LGKE im letzten Jahr Unterstützt haben, sei dies finanziell oder mit aktiven Tätigkeiten, ganz herzlich danken. Insbesondere unserem Hauptsponsor Toyota. Einen speziellen Dank gilt unseren Trainern, die einen riesen Einsatz für die LGKE leisten und damit einen grossen Teil

ihrer Freizeit für die Kinder und Jugendlichen zur

Verfügung stellen. Und nicht vergessen möchte ich beide Präsidenten unserer Stammvereine Urs Sigg (TVE) und Andi von Wartburg (LCK).

TVE

Christian Stucki

Darauf
stehen
Sie.

www.blaserag.ch



Blaser Bodenbeläge

TVE

Samstag, 18.03.2017
Altpapiersammlung TVE

Früh morgens - eigentlich noch nachts - versammelten sich die Helfer des TVEs, um sich vor dem Sammelbeginn der alljährlichen Papiersammlung mit Kaffee und Gipfeli zu stärken.

Nach einer kurzen Einführung unserer langjährig erprobten Fahrer teilten sich die Anwesenden in Dreierteams und machten sich auf den Weg, das Altpapier in Erlenbach einzusammeln. Zum Glück sind die meisten gut ausgerüstet mit Regenjacke und teils auch Regenhose (es gab einige Trainerhosen-ausnahmen), denn das Wetter war nicht wie wir es bestellt hatten. Es regnete und war ziemlich kühl, aber immerhin hatte es keinen Wind. Bereits nach kürzester Zeit kam das erste Fahrzeug beladen mit Zeitungsbündeln zurück zur Sammelstelle. Mit Ihnen kam der Wind. Das Wetter war wirklich nicht so toll. Dem Regen zum Trotz zeigten sich die Sammler zufrieden und motiviert, so dass sich die Mulde beim Bahnhof Erlenbach innert kürzester Zeit füllte. Nachdem die Fahrer ihre Routen beendet haben und die Kontrollfahrten gemacht wurden, traf sich die gesamte Sammelequipe im Centro für ein wohlverdientes Z'mittag. Anschliessend freuten sich wohl alle auf eine warme Dusche

und einen gemütlichen Nachmittag. Ein herzliches Dankeschön an alle, die bei der Sammlung geholfen haben, an die Unternehmen, welche uns jedes Jahr ihr Auto anvertrauen und an das Centro-Team, welches uns freundlicherweise bei sich empfangen hat.

Roli Graf



Gute Laune trotz kühlen Temperaturen, Wind und Regen: Luciano Pescatore und Lukas Blass bei der diesjährigen Altpapiersammlung des TVEs

Frischer Wind im Internet: Neue Website für den TVE

TVE



Die TVE-Homepage präsentiert sich seit Kurzem in neuem Kleid

Seit langem war es still im Netz. Es fehlte an neuen Berichten, das Layout änderte sich nicht mehr und News waren aus vergangenen Jahren. Nach langem Warten und diversen Telefonaten, Mails und Abklärungen erscheint die Website www.tve.ch in neuem Licht.

Wir freuen uns auf euren Besuch, euer Feedback und sämtliche Anregungen, Anmerkungen und Kommentare. Am besten direkt an: website@tve.ch



Roli Graf

Auch über die tz kann man sich auf der neuen Homepage informieren

Leichtathletik: Hallen – Saison 2017

LGKE

Wie jedes Jahr nahmen einige LGKE-Athletinnen und –Athleten verschiedenen Alters die Gelegenheit wahr, an Indoor – Wettkämpfen zu starten.

Sa, 14. Januar 2017 Meeting im Letzigrund Zürich

Näher als Zürich gibt es kein Hallenmeeting für die LGKE-AthletInnen. Das ist immer ein Grund um hier zu starten. Obwohl noch früh in der Saison erreichten einige eine neue persönliche Bestleistung:

WU14

60m Anna Huber 04 8.79 p.B.

WU16

60m Lia Mordasini 02 8.65 p.B.

Chiara Cocca 02 8.71

Tamara Cantoni 02 8.84

Emily Huber 02 9.01 p.B.

Dalia Brüscheiler 03 9.09

Nicole Mioc 02 9.26

60mHü Lia Mordasini 02 9.97

Chiara Cocca 02 10.17 p.B.

Tamara Cantoni 02 10.32

Nicole Mioc 02 10.56

Dalia Brüscheiler 03 10.88

Kugel Tamara Cantoni 02 9.51m

(3kg) Emily Huber 9.42m p.B.

Dalia Brüscheiler 8.23m

MU16

60m Laurin Hirs 02 7.94

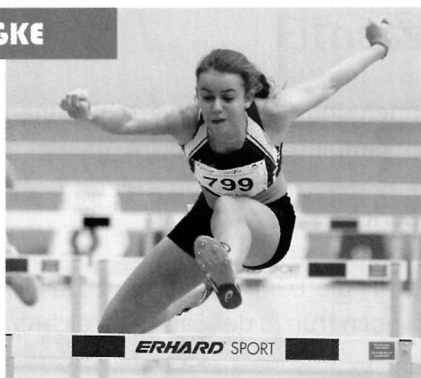
Peer Zeller 02 7.96 p.B.

Luca Kilgus 02 8.34 p.B.

Conrad Eckert 02 8.58



Lia Mordasini konnte ihre p.B. über 60m diesen Winter gleich mehrfach verbessern

IGKE

Anna Huber durfte sich über verschiedene persönliche Bestleistungen freuen

60m Hü	Peer Zeller 02	9.37 p.B.
	Conrad Eckert 02	9.80
Kugel	Luca Kilgus 02	8.37m
(4kg)	Tim Löhner 03	7.85m

MU18

60m	Jon Maurer 99	8.09 p.B.
60mHü	Jon Maurer 99	9.58

Frauen

60m	Tanja Ritter 95	8.43
60mHü	Tanja Ritter 95	9.69

So, 22.1.2017 St.Gallen LC Brühl Meeting

Das eindrucksvolle Athletik-Zentrum mitten in St.Gallen ist immer eine Reise wert. Schade, dass auch dieses Jahr nicht mehr Jugendliche diese Startgelegenheit wahrnehmen wollten.

Frauen

60mHü	Marina Müller 93	Final 9.30, VL 9.30
-------	------------------	---------------------

WU20

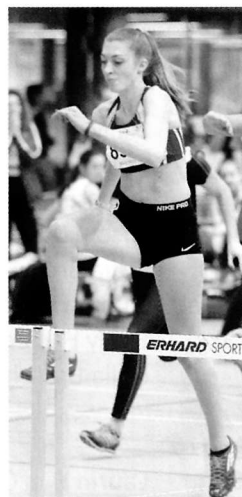
60mHü	M-Sophie Kübler 99	10.34
Weit	M-Sophie Kübler 99	5.00m

MU16

60m	Laurin Hirs 02	7.76 p.B., 6. im Final
	Peer Zeller 02	7.96 p.B. eg., 8. im Final
60mHü	Peer Zeller 02	9.61, w6. im Final

WU16

60m	Nicole Mioc 02	9.37
60mHü	Tamara Cantoni 02	10.24 p.B.
	Nicole Mioc 02	10.82



Auch Nicole Mioc erreichte neue Bestleistungen im Hoch und über die Hürden

Sa/So, 28./29.1.2017

Magglingen Meeting Biel/Bienne athletics

IGKE

Vor allem die jüngsten Mädchen in der Kategorie U14, Anna und Noemi, brillierten mit schnellen Sprint- und Hürdenzeiten. Nicole stellte bei den U16 drei persönliche Bestleistungen auf:

Frauen

60mHü Marina Müller 93 Final 9.14, VL 9.15

WU16

60m Lia Mordasini 02 8.48 p.B.

Chiara Cocca 02 8.70

60mHü Lia Mordasini 02 9.97

Chiara Cocca 02 10.21

Nicole Mioc 02 10.42 p.B.

Emily Huber 02 10.70 p.B.

Hoch Nicole Mioc 02 1.49 p.B., 3. Rang

Lia Mordasini 02 1.43 p.B.

Kugel Emily Huber 02 9.34m

(3kg) Nicole Mioc 02 7.90m p.B.

WU14

60m Noemi Metzger 04 8.66 p.B.

Anna Huber 04 9.10

60mHü Anna Huber 04 10.16 p.B., 5. im Final

Noemi Metzger 04 10.56 p.B., 7. im Final

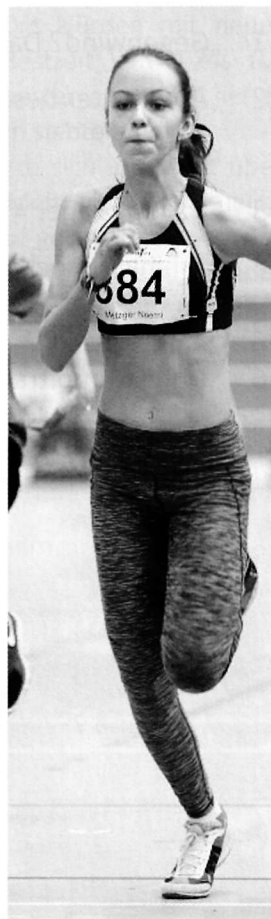
Hoch Anna Huber 04 1.43

Kugel Anna Huber 04 8.36m, 4. Rang

Sa, 4.2.2017 Magglingen Meeting LA-Bern

Frauen

60mHü Marina Müller 93 9.13



Noemi Metzger konnte dieses Jahr erste Hallen-Wettkampf-Erfahrungen sammeln... und zwar äusserst erfolgreich

10 Dinge, die ein Leichtathlet nie sagen würde

Auch in dieser Ausgabe finden sich 10 nicht ganz ernst gemeinte Äußerungen, die Sie von einem Leichtathlet oder einer Leichtathletin wohl niemals zu hören bekommen würden.

1. „Gegenwind? Das gibt den richtigen Kick!“
2. „Aprilwetter beschert die gewünschte Abwechslung im Bahntraining“
3. „Trainingslager = Ferien“
4. „Ich hatte noch nie ein blaues Knie nach dem Hürdentraining“
5. „Heute mach ich mal nichts“
6. „Ohne Rumpfttraining würde mir etwas fehlen“
7. „Das schönste am Krafttraining ist das auf- und abladen der Gewichtsscheiben“
8. „Ich weiss immer genau, wieviel Gewicht ich gerade auf der Stange habe. Erzählen tu' ich mich nie“
9. „Fussballer haben's schon streng.“
10. „Und zum Schluss noch ein paar Klimmzüge“



St.Gallen, 21./22.2.2017

Nachwuchs Hallen Schweizermeisterschaften

IGKE

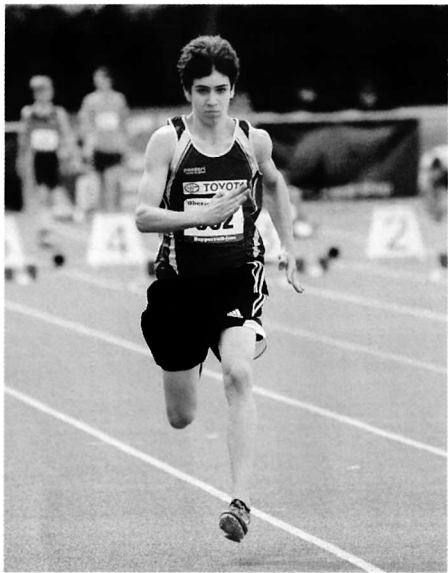
Nachdem die Nachwuchs Hallen-SM in den vergangenen Jahren immer in Magglingen durchgeführt worden waren, fanden sie dieses Jahr zum ersten Mal im Athletik-Zentrum in St. Gallen statt.

Drei U16 AthletInnen hatten in ihrer Disziplin die Limite erreicht und durften in St.Gallen an den Start gehen. Lehrgeld bezahlen musste Lia Mordasini an ihrer ersten Schweizermeisterschaft. Sie startete im 60m Hürden-Sprint etwas zu früh und wur-

de disqualifiziert, bevor sie nur eine Hürde überqueren konnte.

Mit etwas Glück qualifizierte sich Peer Zeller über 60m Hürden mit neuer persönlicher Bestzeit von 9.24s für den Final der besten acht. Dort lief er in 9.25s auf den siebten Rang.

Laurin Hirs hatte sich im Sprint über 60m für diese Meisterschaften qualifiziert. Im Vorlauf gelang ihm mit 7.80s eine gute Leistung nahe an seiner Bestleistung. Leider reichte das aber nicht, um eine Runde weiter zu kommen.



Peer Zeller (hier beim 80m Sprint) konnte sich an der SM über 60m Hürden für den Final qualifizieren



Knapp an der pers. Bestleistung vorbei: U16-Athlet Laurin Hirs bei seinem SM-Debut im 60m Sprint

IGKE

Magglingen, 18./19.2.2017 Elite Hallen Schweizermeisterschaften

Nur gerade zwei Athletinnen, so wenige wie schon lange nicht mehr, fanden den Weg an die Hallen Meisterschaften der Aktiven in Magglingen.

Mehrkämpferin Marina Müller startete über 60m Hürden. Sie war mit ihrer bisherigen Hallensaison nicht ganz zufrieden und wollte trotz muskulären Problemen ihre Saisonbestzeit noch verbessern. In der Zeit von 9.14s qualifizierte sie sich für den Halbfinal. Dort lief sie in 9.10s so schnell über die Hürden wie noch nie in diesem Winter. Diese Zeit reichte aber leider

nicht für den Final.

400m-Läuferin Pascale Gränicher war erst kurz vor den Meisterschaften aus dem Trainingslager in Südafrika zurückgekehrt. Sie testete in der Halle ihre Schnelligkeit indem sie über 200m antrat. In 25.08s blieb sie auf der engen Indoor Bahn nur ein paar Hundertstel über ihrer Freiluftbestzeit. Das lässt doch einiges erhoffen für die Wettkämpfe in der kommenden Saison.

Redaktion LGKE



Raiffeisen-Mitglieder erleben mehr.

Konzerte, Raiffeisen Super League, Ski-Gebiete zu attraktiven Preisen und gratis in über 470 Museen.
raiffeisen.ch/memberplus

Christian Stucki, Vorsitzender der Bankleitung
Telefon 044 922 19 14

Raiffeisenbank rechter Zürichsee
Männedorf, Küsnacht, Meilen, Stäfa
www.raiffeisen.ch/rechterzuerichsee

RAIFFEISEN

Samstag, 18.03.2017

LGKE

LGKE Fäscht 2017 im Schlattgut in Herrliberg

Am Samstag Abend gegen 6 Uhr trafen die Athletinnen, Athleten, Trainer und Ehemalige der LGKE im Schlattgut in Herrliberg zum Apéro ein, der aufgrund des kühlen und regnerischen Wetters bereits drinnen stattfinden musste.

Nach einer Begrüssung wurde das ausgezeichnete Buffet eröffnet, bei dem man sich sein Menu für den Tischgrill selbst zusammenstellen konnte.

Traditionell wartet nach dem Essen der Jahresrückblick auf die Gäste. Der von Marina zusammengestellte Film sorgte wie jedes Jahr mit Highlights und einigen Patzer der vergangenen Saison für eine heitere Stimmung. Passend ging es im Programm gleich



Ein wahrer Gaumenschmaus: die LGKEler erwartete im Schlattgut Herrliberg ein vielfältiges Racelette-Buffet mit einer grossen Auswahl an Käse- und Fleischsorten sowie diversen Beilagen

weiter mit den Ehrungen aller Athletinnen und Athleten durch Vreny, wobei nicht nur die besten Leistungen, sondern auch die konsequentesten Trainingsteilnehmer honoriert wurden. Versüsst wurde der Abend durch das folgende Dessertbuffet mit Schoggimousse, Beeren-Tiramisù und Fruchtsalat.

Danach war Kreativität gefragt. In 4er Teams hatte man 20 Minuten Zeit, um einen möglichst hohen Turm aus rohen Spaghetti, Klebeband und Schnur

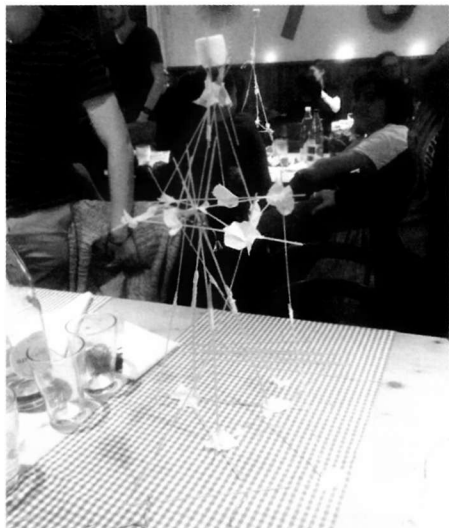
Bauen ist keine Glücksache.



Denn die seriöse, fachmännische Beratung und die professionelle Ausführung geben unseren Bauherren die Sicherheit, dass Bauen wirklich keine Glücksache ist.

GIANESI

Gianesi + Co., Bauunternehmung
Wiesenstrasse 42, 8703 Erlenbach
Telefon 044 914 88 77



Spannende Lösungsvarianten der Spaghetti-Marshmallow-Challenge: das Team mit der grössten Zusammenarbeit, Kreativität und Geschicklichkeit konnte sich am Schluss zum Sieger küren lassen



zu basteln. Die Schwierigkeit dabei war, dass

IGKE

der Turm eine Marshmallow Spitze stabilisieren musste. Die Erfahrung des Alters und das Know-How eines Ingenieurs verhalfen Christian M., Christian S., Celli und Häne zum knappen Sieg und den verdienten Celebrations-Schöggeli.

Während sich die jüngeren Gäste nach dem Spiel bereits auf den Heimweg machten, liessen die Übrigen einen unterhaltsamen Abend bei einer Partie Bingo und einem Schnäpsli ausklingen.

Luciano Pescatore



Stolzes Siegerteam der Spaghetti-Marshmallow-Challenge mit dem am höchsten (und stabilsten) gelegenen Marshmallow

LGKE

LGKE-Athleten im Ausland: Trainingslager Südafrika von Pascale Gränicher



Startblock

Intensives Techniktraining mit Fokus auf der optimalen Haltung im Startblock und der effizientesten Kraftübertragung auf den ersten paar Schritten.

Out of my comfort zone

Das 400m-Training zeigte sich von seiner besten Seite. In der Regel ausserhalb der Komfort-Zone.



Safari

Die zweitägige Safari im Pilanesberg National Park stellte einen prächtigen Höhepunkt dar. Die Natur ist überwältigend und "the big five" liessen sich fast vollzählig aus nächster Nähe beobachten.



Kniebeugen

Dreimal pro Woche wurden Gewichte gestemmt und Muskeln gestählt.

LGKE-Athleten im Ausland:

Andrea Müller im Wilden Westen

LGKE

Die Mehrkämpferin der LG Küssnacht-Erlenbach weilt seit Jahresbeginn in Santa Barbara (Kalifornien, USA), wo sie im lokalen College-Team trainiert und mittlerweile auch schon an einigen Wettkämpfen starten durfte. Im März bestritt sie - mit Erfolg - ihren ersten Siebenkampf in den USA, wie im folgenden Bericht des College-Teams zu lesen ist:

SBCC Track & Field and Cross Country,
24.03.17:

“Congratulations to Andrea Müller who broke a 26 year old SBCC school record today by scoring 4382 points in the Jim Klein heptathlon at Westmont



Andrea Müller im Einsatz für das SBCC (Santa Barbara City College)



Mit 4382 Punkten im Siebenkampf brach Andera Müller den 26jährigen College Rekord vom SBCC

IGKE

College. The old record of 4339 was set by Penny Smith in 1991. Müller qualified for the Southern California Multi-Event Championships at Cerritos College in 2 weeks. Way to go Andrea! Go Vags!!"

Die LGKE-Trainingsgruppe drückt Andrea für die weiteren Qualifikationen fest die Daumen und verfolgt gespannt die weitere Saison.
Hopp Andrea! Hopp Schwiiz!



Trainings in Santa Barbara haben schon vielen Top-Athleten zu Höchstleistungen verholfen. So soll es auch Andrea ergehen

Pascale Gränicher

**BURG****SCHLOSSEREI.ch**

Top of Meilen - Lakeside Erlenbach

Trainerkontakte LGKE

LGKE

Trainer U16 - Aktive

Vreny & Christian Müller
E-Mail: vcmueller@bluewin.ch

Claudia Letsch
E-Mail: claudia.letsch@gmx.ch

Hansjürg Sigg
E-Mail: hansjuerg.sigg@axpo.ch

Claudia Egli
E-Mail: c.e@gmx.ch

Trainer U14

Isa Ehmann
E-Mail: isabelleehmann@yahoo.de

Gabi Mettler
Anja Maurhofer

Trainer U12

Stefan Maurhofer
E-Mail: cmaurhofer@bluewin.ch

Agnes Bachmann
Gisela Stocker



Sportangebot TVE

Leichtathletik



Mo	18.00-20.00	LGKE Aktive &U16/U18/U20	Mai-Sept. Heslibach, Küsnacht Okt.-April Allmendli, Erlenbach
Di	18.00-20.00 18.30-20.00	LGKE Aktive LGKE Schüler	Heslibach, Küsnacht Heslibach, Küsnacht
Mi	18.00-20.00	LGKE Aktive	Heslibach, Küsnacht
Do	18.00-20.00 18.15-20.00	LGKE Aktive &U16/U18/U20 LGKE Schüler	Mai-Sept. Heslibach, Küsnacht Okt.-April Allmendli, Erlenbach Heslibach, Küsnacht
Fr	18.00-20.00	LGKE Aktive	Heslibach, Küsnacht
Sa	11.00-13.30	LGKE Aktive &U16/U18/U20	Mai-Sept. Heslibach Küsnacht Okt.-April Allmendli Erlenbach



Handball

Di	20.00-22.00	Aktive TVE	Meilen, Allmend (Team HC TSV Meilen)
----	-------------	------------	---

Jugendsport



Mi	18.00-19.15 bach	Jugi 1.-3. Klasse	Allmendli, Erlen-
Fr	18.30-20.00	Jugi 4.-6. Klasse	Allmendli, Erlenbach

Turnen



Mo	18.30-19.30 20.15-21.30	FTVE Gesundheitsturnen FTVE Fitness & Gymnastik	Hitzberg, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Di	19.00-20.00 20.00-21.00	Turnen für Alle TVE/RCE Fitsnessturnen TVE/RCE	Allmendli, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Mi	10.00-11.00 20.00-21.00	MuKi-Turnen DTVE Turnen allgemein	Allmendli, Erlenbach Allmendli, Erlenbach
Do	20.00-22.00	Männerriege	Allmendli, Erlenbach



Volleyball

Mo	20.00-22.00	FTVE Volleyball	Allmendli, Erlenbach
----	-------------	-----------------	----------------------

erlenbacher turnzeitung

Organ des Turnvereins Erlenbach. Gegründet 1899. Erscheint dreimal jährlich und wird jeder Haushaltung gratis zugestellt.

Druck: Biber Offset Erlenbach, Tel. 044/910 32 92.

Verantwortlich für die Herausgabe und die Inserate ist die Redaktorin: Pascale Gränicher.

Email: pascale.graenicher@gmail.com

Einzahlungen an den TVE: Postcheck 80-22178-9.

Turnverein Erlenbach TVE

Präsident	Urs Sigg	043 277 53 10	www.tve.ch
Kassier	Franco Izzo	043 277 58 36	urs.sigg@swissonline.ch franco.izzo@hispeed.ch

Jugendsport	Daniel Bringolf	044 915 51 02	d.bringolf@bluewin.ch
-------------	-----------------	---------------	--

Handball	Roland Graf	078 635 27 79	graf.roland.00@gmail.com
----------	-------------	---------------	--

Leichtathletik

Präsident	Christian Stucki	044 991 57 58	stucki.vg@bluewin.ch
-----------	------------------	---------------	--

Männerriege

Präsident	Charly Blecher	044 912 18 68	bcbletcher@sunrise.ch
-----------	----------------	---------------	--

Turnveteranen

Obmann	Erich Kriesi	044 915 36 73	erich.kriesi@bluewin.ch
--------	--------------	---------------	--

FTVE

Präsidentin	Barbara Hauerwaas	044 422 81 12	www.ftv-erlenbach.ch barbara.hauerwaas@bluewin.ch
Fitness/Gymnastik	Miriam Baisch	044 910 45 67	miriam.baisch@gmail.com
Gesundheitsturnen	Marianne Vretscha	044 910 89 12	vvretscha@hispeed.ch
Volleyball	Livia Zoelly	079 504 31 53	livia.zoelly@bluewin.ch

DTVE

Präsidentin	Beate Gisel	044 915 42 07	www.dtv.ch gisel.beate@gmail.com
Leiterin	Judith Frach	044 915 85 05	frachjudith@gmail.com



Vor allem der LGKE-Nachwuchs sorgte diesen Winter für gute Resultate in der Halle