

erlenbacher turnzeitung



No. 4 / 2002

41. Jahrgang



erlenbacher

turnzeitung

Organ des Turnvereins Erlenbach. Gegründet 1899.
Erscheint vierteljährlich und wird jeder Haushaltung
gratis zugestellt. Auflage 2800.

Druck: Biber Offset Erlenbach, Tel. 01/910 32 92.

Verantwortlich für die **Herausgabe** ist die Redaktorin:

Ursi Schenker, Im Bindschädler 22, 8703 Erlenbach
Tel. 01/915 06 59, Email: ursi_schenker@yahoo.de
Einzahlungen an den TVE: Postcheck 80-22178-9.

Inserate: Beat Biber, Bahnhofstr.33 Erlenbach,
Tel. 01/910 32 92, e-mail: biber@comtec.ch

Präsidentin:	Ursi Schenker, Im Bindschädler 22, 8703 Erlenbach ursi_schenker@yahoo.de	01/915 06 59
Vizepräsident/Chilbichef:	Urs Sigg, zur Zeit im Ausland urs.sigg@siemens.ch	
Kassier:	Thomas Hofmann, Hesligenstrasse 46, 8700 Küsnacht	01/991 37 40
Jugendsport:	Claudia Roesle, Ottenweg 4, 8008 Zürich croesle@eba.ch	01/383 75 46
Handball:	Matthias Rambold, Weinbergstrasse 68, 8703 Erlenbach mrambold@gmx.ch	01/910 36 84
Leichtathletik:	Christian Stucki, Gartenstrasse 15, 8704 Herrliberg christian.stucki@ubs.com	01/991 57 58
Redaktion turnzeitung:	Ursi Schenker, Im Bindschädler 22, 8703 Erlenbach ursi_schenker@yahoo.de	01/915 06 59
TVE-Homepage:	http://www.tve.ch	
Präsident Männerriege:	Charly Blecher, Schüracherstrasse 32, 8700 Küsnacht	01/912 18 68
Obmann Turnveteranen:	Erich Kriesi, Laubholzstrasse 72, 8703 Erlenbach	01/915 36 73
Präsidentin DTV:	Ruth Stutz, Neue Allmendstrasse 7, 8703 Erlenbach	01/910 17 69
Leiterin DTV:	Elsbeth Würzer Schoch, Nadelstr. 114, 8706 Feldmeilen	01/923 63 86
Präsidentin FTVE:	Marianne Pietra, Lerchenweg 4, 8703 Erlenbach	01/910 46 40
Fitness/Gymnastik:	Marianne Pietra, Lerchenweg 4, 8703 Erlenbach Christine Kuhn, Rebstrasse 3, 8703 Erlenbach	01/910 46 40 01/915 53 13
Spielführerin Volley 1:	Susi Troxler, F.G. Pfisterweg 51, 8703 Erlenbach	01/910 17 20
Gesundheitsturnen:	Marianne Vretscha, Seestrasse 43, 8703 Erlenbach	01/910 89 12



Liebe Leserin, lieber Leser

Haben Sie sich nicht auch auf diese vierte und letzte Ausgabe der tz im Jahr 2002 gefreut und warten gespannt auf die spannenden und unterhaltsamen Berichte der verschiedenen Sektionen unseres Turnvereins? Beinahe hätten Sie aber auf diese tz verzichten müssen...

Wie erginge es Ihnen, wenn die tz auf einmal von der Bildfläche verschwinden würde? Ich persönlich hätte grosse Mühe damit. Schliesslich ist die tz die Informations-Plattform der Sportvereine in unserer Gemeinde schlechthin, und ich bin deshalb dankbar und froh, dass nach dem beruflichen Ausscheiden unseres bisherigen Redaktors **Pic Bebi** sich unser Handball-Verantwortli-

cher **Mätthe Rambold** spontan zur Verfügung gestellt hat, diese tz zusammen zu stellen, und dies obwohl er zur Zeit ebenfalls mitten in den Abschlussarbeiten seines Studiums steckt. Mätthe, ganz hänzliche Dank für Dis Engagement!

Ich wünsche Ihnen allen viel Spass und gute Unterhaltung beim Lesen der Lektüre.

Ursi Schenker, Präsidentin TVE

Inhalt

TVE

Gönnerliste	6
Erinnerungen an alte Zeiten	7
Seite der Präsidentin	8
TVE Skiweekend Melchsee-Frutt	11

LGKE

Resultate	13
Saisonbestenliste 2002	15

Jugendsport

13. Super-10-Kampf	18
Die fleissigsten Jugi-Besucher	20

Handball

Saison-Zwischenbericht	21
Impressionen	23

Diverses

Fitnessangebot des TVE	25
LGKE Laufträff	27
FTVE „Storchentour“	29
Veranstaltungskalender	31
Sportangebot	35

Termine erlenbacher turnzeitung 2003

Ausgabe	Red'schluss	Erscheinen
I/2003	25. 02.03	Anfang April
II/2003	31. 05.03	Anfang Juli
III/2003	23. 08.03	Anfang Okt
IV/2003	08.11.03	Mitte Dez

Besten Dank, liebe TVE-Gönner

Der Turnverein Erlenbach durfte sich auch in diesem Jahr über eine Vielzahl an Gönnerbeiträgen von verschiedensten Seiten freuen. Durch diese Unterstützung ermöglicht es unserem Verein, sein vielseitiges Trainingsangebot sowohl im Jugend- wie auch im Leistungssport zur Verfügung zu stellen.

Im Namen der Mitglieder bedankt sich der TVE bei allen Gönnern!

Achermann Josef	Erlenbach	Kopp Otto	Wädenswil
Berli Jürg	Erlenbach	Kriesi - Humbel Erich	Erlenbach
Bickel Louis	Erlenbach	Kuprecht Martin	Stäfa
Dubs Frieda	Erlenbach	Lindegger Eric	Erlenbach
EWE AG	Erlenbach	Lötscher Fritz	Erlenbach
Flacher-Ritschard Elsa	Erlenbach	Maurer Kurt	Küsnacht
Fluck + Partner	Zürich	Menzi Walter	Erlenbach
Gianesi Mario	Erlenbach	Nickisch Stefan	Zumikon
Grab-Diener Hans	Erlenbach	Nüscheler-Sharp Claus	Erlenbach
Haltiner Paul	Erlenbach	Schawalder Susi	Rüti
Heimann Guido	Herrliberg	Vontobel-Aebi Ernst	Basel
Ite-Rauber Karl	Erlenbach	Wilhelm Urs	Zürich
Jung Thomas	Erlenbach	Zollinger Yves	Basel
Kellenberger Albert	Küsnacht		

Liebe Freunde des



Manchmal studiere ich tagelang bis mir ein gescheites Thema für diese Seite einfällt. Diesmal ist es aber ganz anders.

• Ursi Schenker, TVE-Präsidentin

Vor einem Jahr habe ich JA zum TVE gesagt, ja, das Amt der Präsidentin zu übernehmen. Ich habe aber auch gleichzeitig gesagt, „es muss mit weniger Aufwand gehen“. Gewisse Funktionen wurden umgeteilt und mein Job ist es, den Verein – grob gesagt – zusammen zu halten, die Fäden der einzelnen Sektionen zu einem Strick zusammen zu binden. Nun aber kommt es mir immer mehr vor, als müsste man fragen „dörft es Bitzeli meh si?“

Wanted...

Haben Sie die letzte Ausgabe der tz aufmerksam gelesen? Ja, dann ist Ihnen sicher auch eines aufgefallen: „Wanted..., Wanted..., Wanted...“ – Dreimal werden Helfer für frei werdende „Posten“ oder zur gelegentlichen Mithilfe am Kiosk gesucht. Wie schwer es ist, einen/eine NachfolgerIn für ein Vorstandsamt zu finden, ist mir zwischenzeitlich bekannt. So z.B. für den tz Redaktor und die Sektionsleiterin des Jugendsports. Seit nunmehr einem Jahr versuchen wir, diese auf Ende Jahr hin vakanten Ämter neu zu besetzen: bis heute haben wir noch keine Nachfolger gefunden.

Arbeitsteilung auch im TVE möglich

Es darf aber nicht angehen, dass immer weniger Leute freiwillig Ämter übernehmen, welche ständig mit noch mehr Aufgaben verknüpft werden. – So finden wir nie

geeignete Nachfolger. Gewisse Posten könnte man problemlos auch in einem Zweier-team bewältigen.

Für mich war es immer klar, wenn ich in einen Verein eintrete, dann bin ich mit vollem Engagement mit dabei und helfe auch wo ich kann, will nicht nur Profiteur sein! Sicher sind die „Aemtl“ in den Vereinen Ehrenämter und es wird hierfür auch nur eine kleine Entschädigung ausbezahlt – aber kann man denn heutzutage nicht auch einmal Dinge für einen anderen tun, ohne etwas dafür zu verlangen? Das stimmt mich traurig.

Ein Verein lebt nur durch Freiwilligen-Arbeit

Der TVE ist gegenwärtig also auf Personalsuche für folgende vakante Ämter und Aufgaben:

- Redaktor für die tz – es wäre gut möglich, die Aufgabe auf 2 Personen aufzuteilen – Redaktioneller Teil und Layout
- SektionsleiterIn Jugendsport (der administrative Aufwand ist eher gering, da unsere jetzige Stelleninhaberin sämtliche Vorlagen für Briefe etc. bereits auf Disketten/CD-Rom abgespeichert hat und diese nur abgerufen werden können)
- Helfer für den Handball-Kiosk bei Heimspielen (zwei bis drei Einsätze pro Saison)
- Einen Handball-Schiedsrichter

Deshalb gelange ich nun mit diesem Aufruf an Sie alle: Können Sie sich vorstellen, z.B. im Jugendsport bei administrativen Belangen mitzuhelfen, den Versand für die tz oder aber das redaktionelle Belange unserer Vereinszeitschrift zu übernehmen oder sind Sie gar der PC-Fanatiker und möchten

lieber die tz layouts? Ja dann sind Sie bei uns richtig. Sie müssen auch nicht zwingend Mitglied unseres Vereins sein um bei uns mithelfen zu können. Melden Sie sich doch bei uns. Danke.

Freiwilligen-Arbeit bedeutet nicht bloss Arbeit

Die ganze Arbeit für unseren TVE lohnt sich auf jeden Fall und ich bereue keine Minute, die ich in diesen Verein investiere. Die schönen Momente beim gemeinsamen Zusammensein lassen einen die grosse Arbeit, die hinter einem solchen Amt steckt,

schnell vergessen.

Meinen treuen Helfern im Verein, insbesondere auch meinen VorstandskollegInnen danke ich an dieser Stelle ganz herzlich für Ihre grosse Arbeit und die tolle Unterstützung in meinen ersten Amtsjahr als Präsidentin. Ich weiss, ich muss noch viel dazu lernen – zusammen sind wir ein starkes Team! Ich freue mich schon heute auf viele schöne TVE-Events im neuen Vereinsjahr.

Frohe Festtage und einen guten Rutsch ins 2003!

TVE-Generalversammlung: 6. Februar 2003

Datum: Donnerstag, 06. Februar 2003

Zeit: Beginn GV 20.00 Uhr

Anschliessend an die GV gemütliches Zusammensitzen bei einer kalten Platte

Ort: Erlengut (Guts Keller/Gartensaal)

Traktanden:

1. Begrüssung / Appell
2. Wahl der StimmenzählerInnen
3. Protokoll der GV vom 7. Februar 2002
4. Mitteilungen und Mutationen
5. Jahresberichte (Präsidentin/Sektionsleiter)
6. Abrechnung Chilbi 2002 - Ausblick Chilbi 2003
7. Jahresrechnung 2002
8. Jahresprogramm 2003
9. Mitgliederbeiträge und Entschädigungen 2003
10. Budget 2003
11. Wahlen - Vorstand und Revisoren
12. Ehrungen und Ernennungen
13. Verschiedenes

TVE Skiweekend vom 10. - 12. Januar 2003 auf der Melchsee-Frutt



Nachdem Schneeverhältnisse wie auch Unterkunft im vergangenen Jahr nichts zu wünschen übrig liessen (siehe obenstehendes Foto der glücklichen Teilnehmer), haben wir beschlossen, dass das TVE-Skiweekend wieder auf der Melchsee-Frutt stattfinden soll.

Organisiert wird das Ski-Weekend übrigens auch dieses Jahr wieder von TVE-Präsidentin Ursi Schenker. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle!

Für all jene, denen drei Tage zu viel sind, empfehlen wir einen "Schnuppertag" in der Innerschweiz. In nur 1 ° Std. erreichst Du bereits die Talstation zur Melchsee-Frutt, einem herrlichen Skigebiet.

Also, wenn Du nicht das ganze Weekend mitmachen willst oder kannst, komm doch einfach am Samstag oder am Sonntag.

"Mir freued Eus"!

LGKE Resultate vom September 2002

•by Vreni & Christian Müller

Affoltern, 7./ 8.09.02

Zürcher Kantonale Mehrkampfmeisterschaft

Männliche Jugend B:

5-Kampf:

N. Breitenstein, 88 2756 Pt. p.B. 14. Rang

80 m: 10.22 s

Weit: 4.97 m

Kugel: 8.30 m

Hoch: 1.50 m p.B.

1000 m: 3.23.24 s p.B.

M. Stegmann, 87 2418Pt. p.B. 23. Rang

80 m: 11.40 s p.B.

Weit: 4.63 m p.B.

Kugel: 7.12 m p.B.

Hoch: 1.45 m p.B.

1000 m: 3.17.14 s p.B.

Schüler A:

5-Kampf:

F. Lüthi, 89 2132 Pt. p.B. 11. Rang

60 m: 8.76 s p.B.

Weit: 4.57 m p.B.

Kugel: 7.80 m p.B.

Hoch: 1.20 m p.B.

1000 m: 3.42.72 s p.B.

M. Rüdüsüli, 89 2106 Pt. p.B. 12. Rang

60 m: 8.96 s

Weit: 4.42 m

Kugel: 7.25 m

Hoch: 1.30 m

1000 m: 3.40.96 s

J. Stegmann, 89 1727 Pt. p.B. 23. Rang

60 m: 9.32 s p.B.

Weit: 3.81 m p.B.

Kugel: 5.45 m p.B.

Hoch: 1.10 m p.B.

1000 m: 3.32.40 s

M. Chen, 90

1572 Pt. p.B. 27. Rang

60 m: 9.80 s

Weit: 3.73 m p.B.

Kugel: 5.07 m p.B.

Hoch: 1.25 m p.B.

1000 m: 3.52.02 s p.B.

Schüler B:

4-Kampf:

M. Kuhn, 91 1336 Pt. p.B. 8. Rang

60 m: 9.38 s

Weit: 3.92 m p.B.

Kugel: 4.85 m p.B.

1000 m: 3.39.52 s p.B.

J. Outry, 93 861 Pt. p.B. 48. Rang

60 m: 10.60 s p.B.

Weit: 3.33 m p.B.

Kugel: 3.50 m p.B.

1000 m: 3.50.46 s p.B.

M. Peter, 92 742 Pt. p.B. 53. Rang

60 m: 10.62 s

Weit: 3.30 m

Kugel: 4.20 m p.B.

1000 m: 4.25.76 s p.B.

N. Drolshammer, 93 606 Pt. p.B. 57. Rang

60 m: 11.80 s p.B.

Weit: 2.98 m p.B.

Kugel: 3.98 m p.B.

1000 m: 4.07.26 s p.B.

Weibliche Jugend A:

7-Kampf:

A. Klingler, 86 4066 Pt. 1. Rang

100 Hü: 16.16 s

Weit: 4.60 m

Speer: 17.28 s

200 m: 27.56 s

Hoch: 1.50 m

Kugel: 7.98 m

800 m: 2.30.24 s p.B.

(Platz 7 in der ewigen LGKE-Bestenliste)

Weibliche Jugend B:

5-Kampf:

P. Gränicher, 88 2849 Pt. p.B. 3. Rang

80 m: 11.16 s p.B.

Weit: 4.73 m

Kugel: 7.36 m p.B.

Hoch: 1.53 m

1000 m: 3.53.10 s p.B.

N. Rüdisüli, 88 2453 Pt. p.B. 11. Rang

80 m: 12.20 s

Weit: 3.94 m p.B.

Kugel: 6.10 m p.B.

Hoch: 1.25 m

1000 m: 3.18.74 s p.B.

(Platz 4 in der ewigen LGKE-Bestenliste)

V. Demmer, 87 2325 Pt. 18. Rang

80 m: 11.48 s

Weit: 4.12 m

Kugel: 7.32 m p.B.

Hoch: 1.10 m

1000 m: 3.46.92 s p.B.

SchülerInnen A:

4-Kampf:

L. Albonico, 89 2124 Pt. p.B. 3. Rang

60 m: 8.82 s

Weit: 4.62 m

Kugel: 6.88 m

1000 m: 3.38.62 s p.B.

C. Gränicher, 89 1769 Pt. p.B. 14. Rang

60 m: 9.02 s p.B.

Weit: 4.04 m

Kugel: 7.52 m p.B.

1000 m: 4.09.52 s p.B.

M. Albonico, 90 1639 Pt. p.B. 27. Rang

60 m: 9.92 s

Weit: 4.01 m

Kugel: 5.72 m p.B.

1000 m: 3.40.96 s

K. Arve, 89

1523 Pt. p.B. 33. Rang

60 m: 8.94 s

Weit: 4.22 m p.B.

Kugel: 6.23 m p.B.

1000 m: 5.26.92 s

D. Farner, 90

1157 Pt. p.B. 67. Rang

60 m: 10.24 s

Weit: 3.45 m p.B.

Kugel: 4.39 m

1000 m: 4.11.84 s p.B.

Schülerinnen B:

4-Kampf:

V. Hunziker, 91 1437 Pt. p.B. 12. Rang

60 m: 9.66 s

Weit: 3.97 m p.B.

Kugel: 6.63 m p.B.

1000 m: 4.32.40 s p.B.

C. Eiholzer, 92

1423 Pt. p.B. 14. Rang

60 m: 9.54 s

Weit: 3.97 m

Kugel: 4.66 m p.B.

1000 m: 4.13.78 s p.B.

L. Albonico, 91

1289 Pt. p.B. 22. Rang

60 m: 9.84 s

Weit: 3.50 m

Kugel: 4.82 m p.B.

1000 m: 4.09.36 s p.B.

A. Breitenstein, 91

1186 Pt. p.B. 33. Rang

60 m: 10.06 s

Weit: 3.50 m p.B.

Kugel: 5.02 m

1000 m: 4.23.50 s p.B.

F. Benz, 92

1083 Pt. p.B. 41. Rang

60 m: 10.58 s

Weit: 3.20 m p.B.

Kugel: 4.31 m p.B.

1000 m: 4.03.70 s p.B.

L. Gisler, 92 628 Pt. p.B. 64. Rang
 60 m: 11.64 s
 Weit: 2.88 m
 Kugel: 3.79 m p.B.
 1000 m: 4.48.72 s p.B.

Hochdorf, 21./ 22.09.02

Innerschweizer Mehrkampfmeisterschaften

Männer:

10-Kampf:

M. Bebi, 69 5331 Pt.

100 m: 12.23 s
 Weit: 6.02 m
 Kugel: 9.71 m
 Hoch: 1.85 m
 400 m: 55.02 s
 110 Hü: 16.89 s
 Diskus: 25.54 m
 Stab: 3.60 m
 Speer: 36.53 m
 1500 m: 5:04.37 s



LGKE - Saisonbestenliste 2002

• by Vreni & Christian Müller

Männer:

100 m:

1. D. Naef, 82	11.40 s
2. M. Dobler, 80	11.60 s
3. R. Hug, 67	12.12 s
4. M. Bebi, 69	12.23 s
5. C. Bebi, 72	12.78 s
6. M. Gätzli, 76	13.44 s

200 m:

1. D. Naef, 82	23.37 s
2. M. Dobler, 80	23.62 s

400 m:

1. M. Dobler, 80	51.51 s
2. M. Bebi, 69	55.02 s

800 m:

1. N. Rüdisüli, 61	1.58.10 s
2. E. Meier, 74	2.23.26 s
3. M. Stegmann, 88	2.27.28 s

1500 m:

1. M. Dobler, 80	4.47.51 s
2. M. Bebi, 69	5.04.37 s

5000 m:

1. R. Honegger, 64	16.13.18 s
2. P. Rüdisüli, 59	17.59.76 s

110 Hü:

1. D. Naef, 82	15.29 s
2. M. Dobler, 80	15.98 s
3. M. Bebi, 69	16.89 s

Hoch:

1. R. Oberholzer, 68	1.85 m
2. M. Bebi, 69	1.85 m
3. C. Bebi, 72	1.80 m
4. M. Dobler, 80	1.77 m
5. R. Hug, 67	1.75 m
6. M. Gätzi, 76	1.60 m
7. N. Breitenstein, 88	1.50 m
8. M. Stegmann, 88	1.45 m

Weit:

1. R. Oberholzer, 68	7.07 m
2. R. Hug, 67	6.13 m
3. M. Dobler, 80	6.10 m
4. M. Bebi, 69	6.02 m
5. A. Nickisch, 72	5.75 m
6. C. Bebi, 72	5.71 m
7. N. Breitenstein, 88	5.40 m
8. M. Gätzi, 76	4.98 m
9. M. Stegmann, 88	4.63 m

Stab:

1. M. Dobler, 80	3.60 m
2. M. Bebi, 69	3.60 m

Kugel:

1. D. Naef, 82	14.60 m
2. W. Kunz, 71	13.77 m
3. E. Frieden, 52	13.11 m
4. M. Dobler, 80	11.90 m
5. H. Sigg, 73	11.44 m
6. M. Bebi, 69	9.71 m

Diskus:

1. D. Naef, 82	44.47 m
2. W. Kunz, 71	40.48 m
3. H. Sigg, 73	38.54 m

4. M. Dobler, 80	36.25 m
5. C. Bebi, 72	33.31 m
6. M. Bebi, 69	25.54 m

Speer:

1. R. Oberholzer, 68	50.26 m
2. H. Sigg, 73	46.81 m
3. R. Hug, 67	45.46 m
4. C. Stucki, 70	42.56 m
5. M. Dobler, 80	42.47 m
6. C. Bebi, 69	41.48 m
7. M. Gätzi, 76	41.23 m
8. M. Bebi, 69	36.53 m

10-Kampf:

1. M. Bebi, 69	5331 Pt.
----------------	----------

Frauen:

100 m:

1. A. Klingler, 86	13.26 s
2. C. Letsch, 86	13.55 s
3. V. Demmer, 87	13.94 s
4. G. Mettler, 85	14.44 s
5. C. Egli, 75	14.52 s

200 m:

1. A. Klingler, 86	27.25 s
2. D. Musey, 86	29.01 s

800 m:

1. A. Klingler, 86	2.30.24 s
2. C. Hess, 68	2.34.06 s
3. N. Rüdisüli, 88	2.34.18 s
4. D. Musey, 86	2.51.07 s

3000 m:

1. N. Rüdisüli, 88	11.26.64 s
--------------------	------------

100 Hü: (Kat. WJA!!!)

1. A. Klingler, 86	15.37 s
2. D. Musey, 86	16.93 s

Hoch:

1. A. Klingler, 86	1.57 m
2. P. Gränicher, 88	1.56 m

- | | |
|---------------------|------------|
| 3. D. Musey, 86 | 1.53 m (i) |
| 4. L. Albonico, 89 | 1.40 m |
| 5. C. Gränicher, 89 | 1.30 m |

Weit:

- | | |
|---------------------|------------|
| 1. M. Brand, 83 | 5.30 m (i) |
| 2. D. Musey, 86 | 5.01 m (i) |
| 3. A. Klingler, 86 | 4.75 m |
| 4. L. Albonico, 89 | 4.74 m |
| 5. P. Gränicher, 88 | 4.73 m |
| 6. V. Demmer, 87 | 4.39 m |
| 7. S. Chen, 88 | 4.32 m |
| 8. K. Arve, 89 | 4.22 m |
| 9. G. Mettler, 85 | 4.20 m |
| 0. M. Albonico, 90 | 4.10 m |

Drei:

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. M. Brand, 83 | 10.97 m (i) |
| 2. F. Weber, 84 | 9.49 m |
| 3. C. Letsch, 86 | 9.34 m |

Stab:

- | | |
|-----------------|------------|
| 1. M. Brand, 83 | 3.20 m (i) |
|-----------------|------------|

Kugel (4 kg):

- | | |
|------------------|---------|
| 1. C. Egli, 75 | 11.41 m |
| 2. C. Hess, 68 | 9.87 m |
| 3. S. Hegner, 80 | 9.87 m |
| 4. F. Weber, 84 | 8.68 m |

Kugel (3 kg):

- | | |
|---------------------|------------|
| 1. C. Letsch, 86 | 10.07 m |
| 2. D. Musey, 86 | 9.87 m (i) |
| 3. G. Mettler, 85 | 9.53 m |
| 4. S. Chen, 88 | 8.30 m |
| 5. A. Klingler, 86 | 8.15 m (i) |
| 6. C. Gränicher, 89 | 7.52 m |
| 7. V. Demmer, 87 | 7.48 m |
| 8. P. Gränicher, 88 | 7.36 m |
| 9. L. Albonico, 89 | 7.20 m |

Diskus:

- | | |
|------------------|---------|
| 1. C. Egli, 75 | 40.14 m |
| 2. C. Letsch, 86 | 32.30 m |

- | | |
|-------------------|---------|
| 3. M. Brand, 83 | 31.48 m |
| 4. D. Musey, 86 | 26.14 m |
| 5. G. Mettler, 85 | 26.00 m |

Speer:

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. C. Hess, 68 | 33.18 m |
| 2. C. Letsch, 86 | 24.58 m |
| 3. D. Musey, 86 | 23.51 m |
| 4. A. Klingler, 86 | 17.48 m |

Siebenkampf (Kat. WJA!!!):

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. A. Klingler, 86 | 4116 Pt. |
| 2. D. Musey, 86 | 3794 Pt. |

4 x 100m:

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Letsch/ Mettler | |
| Klingler/ Hegner | 53.99 s |

Besucht uns auf unserer LGKE-Homepage

www.lgke.ch

mit vielen interessanten News über die LGKE-Truppe, dem online-Info und Links zur nationalen und internationalen LA-Szene!

Tipp: Surf doch mal auf...

www.swiss-athletics.ch

13. Super-10-Kampf

Am Sonntag 10. November um 11 Uhr begrüsst Ernst Bachmann die 5 anwesenden Familien zum 13. Super-10-Kampf, der dieses Jahr unter dem Motto "Schweiz" stand.

• Claudia Roesle

Mit viel Kreativität haben die Leiter des Jugendsports zehn originelle Disziplinen zusammengestellt. So wurden wir mit der ersten Disziplin "Wilhelm Tell" in die Anfänge der Schweiz zurück versetzt. Danach ging es mit der Disziplin "Lindt & Sprüngli" so richtig süss zur Sache.



Wilhelm Tell hätte seine helle Freude an den Teilnehmern gehabt

Anschliessend bewiesen alle Familien, dass das Käse rollen in den Schweizer Genen steckt. In 15 Minuten durchquerten alle

Teilnehmer bei der "Tour de Suisse" sämtliche 26 Kantone der Schweiz.

Sport gibt einen Bärenhunger

Nach all diesen anstrengenden Wettkämpfen, war eine gute Verpflegung - hervorragend vorbereitet von der Familie Koller - von Nöten. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank für den sensationellen Einsatz. Doch auch während der Pause war ans Faulenzen nicht zu denken. Alle Familien mussten sich als Ländlerquartett formieren und dabei die Leiter-Jury von ihrem Können überzeugen.

Mut, Kraft & Geschicklichkeit muss ein Super-10Kämpf Team haben

Voll gestärkt hatten sie dann die "sieben Churfürsten" zu bezwingen, so schnell wie möglich zu melken und kräftig am Seil zu ziehen.



Kühe melken will gelernt sein...

Die zweitletzte Disziplin "Lauberhorn", zeigte wer die besttrainierten Oberschenkel hat. Kaum erholt mussten die Familien in

luftiger Höhe Edelweiss pflücken, um Claudia am Schluss ein Sträusschen überreichen zu können.



Die sieben Churfürsten - eine Herausforderung für jeden Bergsteiger

Uns Leitern und so wie ich hörte, auch allen Familien hat dieser Anlass einmal mehr viel Spass bereitet.

Zum Schluss interessiert natürlich noch die Rangliste:

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Bla bla bla's - Familie Rüegg | 40 Pkt. |
| 2. Überflieger - Familie Gisel | 37 Pkt. |
| 3. Hopp - Familie Meyer | 36 Pkt. |
| 4. Toblerone - Familie Spahni | 35 Pkt. |
| 5. Azzursi - Familie Granzotto | 33 Pkt. |

**Herzlichen Dank allen
Teilnehmern und natürlich
auch allen Leitern, die diesen
Anlass ermöglichten.**



Die fleissigsten Jugi-Besucher

Dieses Jahr wurden wieder die fleissigsten Jugi-Besucher erkoren. Sie wurden dieses mal mit einem TVE-Jugi Leibchen belohnt. Herzliche Gratulation!



Gewinner der Mittwochs-Jugi (v.l.n.r.): Ursina Bachmann, Tina Stürzinger, Nathalie Karasek, Nadine Moosmann, Renato Granzotto



Gewinner der Freitags-Jugi (v.l.n.r.): Kevin Blum, Nicolas Stürzinger, Mario Granzotto, Marc Hefti, Lionel Baumgartner (fehlt auf dem Foto)

„Nicis Medicalcorner“

Ratgeberseite rund um die medizinischen Aspekte des Sports

Wurf ABC:

Ziel:

- Aufbau nach einer Verletzung
- Verbesserung der Koordination – Technik – Motorik
- Verletzungs- und Überlastungsprophylaxe

Durchführung:

- Schultermuskulatur gut aufwärmen (Gelenkendstellung passiv aufdehnen, Beweglichkeit maximieren)
- Alle Wurfformen beidseitig durchführen (Stemmbein wechseln!)
- Als Haupttrainingsteil in der Reha
- Als Vor- oder Nachbereitung eines Haupttrainingsteils

Dauer:

- 10-30 Minuten

Umfang:

- 6-12 Übungen à 10-15 Wiederholungen, langsam steigern, bis ca. 120 Würfe
- Gewicht: Männer; 2-3 Kg Frauen; 1-2 Kg (langsam Richtung Wettkampfgewicht steigern oder reduzieren)

Pause:

- 2 Minuten

Steigerung:

- Von leichtem zu schwererem und zurück zu leichterem Wurfmateriail
- Von allgemein zu spezifisch
- Von zwei- zu einarmig

Beachten:

- in Stoss- bzw. Wurfauflage den Körperschwerpunkt im Druckbereich des hinteren Beines halten
- optimale Reihenfolge des Einsatzes der Teilkkräfte (Beine, Hüfte, Rumpf, Arm, Hand)
- Vollständige Körperstreckung in der Abstoss- bzw. Abwurf- Phase bei Aufrechterhalten des Bodenkontaktes beider Beine

Übungen:

1.



Rückenlage, Ball hinter Kopf nehmen, und nach vorne wegwerfen. Schulterblätter bleiben am Boden.

2.



Ball aus Vorschrittstellung beidarmig vor der Brust wegstossen.

3a)



b)



Schocken vorwärts, mit dem Ball zwischen den Beinen ausholen.

4.



Ball beidhändig vor der Brust auffangen.

Des Handballers neue Kleider

Seit Beginn dieser Saison spielt der TVE in einem neuen Outfit. Leider schien dies die Gegner der ersten Matches nicht sonderlich zu beeindrucken.

• Matthias Rambold

Der Langjährige TVE-Sponsor, das Restaurant Blume gibt es leider seit diesem Frühling nicht mehr. Dies bedeutet nicht nur, dass die Handballer nach ihrem Training ein neues Stammlokal ansteuern müssen, sondern auch einen Wechsel des Hauptsponsors.

Mit dem Grosszügigen Engagement der Sparkasse Küsnacht haben die TVE-Handballer einen tollen, neuen Sponsor gefunden. Die Sparkasse finanzierte der Mannschaft einen nagelneuen Satz Trikots. Herzlichen Dank!

Harziger Saisonstart

Der TVE hatte bereits beim Auftaktspiel gegen den HC Glarus für einmal nicht bloss Harz an den Fingern sondern auch im Getriebe. Irgendwie kamen die TVEler einfach nicht auf Touren und dümpelten lange in den hinteren Tabellenregionen herum.

Glücklicherweise zeichnete sich aber beim Beginn einer grösseren Serie von Auswärtsspielen einen Wende ab: mit zwei deutlichen Auswärtssiegen machten die Erlenbacher wieder deutlich Boden gut und stehen zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses dertz auf dem vierten Tabellenplatz (vgl. nebenstehende Tabelle).

Sehr erfreulich ist ausserdem, dass Stefan Suter wieder vom Handball-Fieber gepackt wurde und beim TVE sein Comeback

gab. Nachdem er gleich zu Beginn vom Verletzungspech verfolgt wurde, ist er mittlerweile wieder in Topform und trägt kräftig zu den Erfolgen des TVE bei.

Auch diese Saison wieder ein Kiosk

Denise Scheidegger, welche die Leitung des Kioskbetriebes per Ende letzter Saison abgegeben hatte, gab ihr Amt an Dorothee Langerweger weiter, die seither eine super Arbeit geleistet hat. Merci vielmals Dodo!

Neu ist auch, dass ab sofort ein totales Rauchverbot beim Kiosk gilt. Dies ist erstens im Sinne des Sportes und soll auch den vielen Handballer-Familien mit Kindern entgegenkommen.

Hexenkessel Allmendli

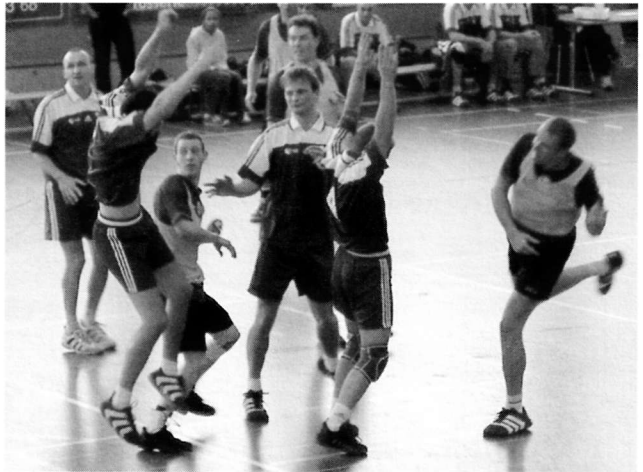
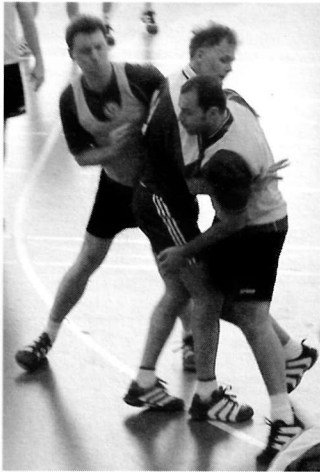
Schauen Sie doch auch mal bei einem Heimspiel des TVE herein. Die TVEler können Ihre lautstarke Unterstützung sicher gebrauchen und bedanken sich am Ende sicher mit einer „Welle für's Publikum“. Aktuelle Spieldaten finden Sie unter www.tve.ch.

Tabellenplatzierung TVE

	Team	Spiele	TD	Punkte
1	HC Horgen	9	79	18
2	HC Glarus	10	42	16
3	Pfäffikon-Fehraltorf	7	5	9
4	TV Erlenbach	7	20	8
5	HC GS Stäfa	7	5	8
6	TV Uznach	8	2	8
7	HC Wädenswil	9	-31	5
8	HC KZO Wetzikon	6	-16	3
9	HC Einsiedeln	9	-36	3
10	TV Uster	8	-70	2

(Stand 16.11.02)

Impressionen vom Spiel TVE - TV Uster, 10.11.02



Leichtathletik

Mo	18.00 - 20.00	LGKE Aktive	Sporthalle Allmendli
	18.00 - 20.00	LGKE Jugendliche	Sporthalle Allmendli
Di	18.00 - 20.00	LGKE Aktive	Heslibach Küsnacht
	18.30 - 20.00	LGKE Schüler	Heslibach/Goldbach
Mi	18.00 - 20.00	LGKE Aktive	Heslibach Küsnacht
Do	18.00 - 20.00	LGKE Aktive	Sporthalle Allmendli
	18.15 - 20.00	LGKE Schüler	Sporthalle Allmendli
Sa	11.00 - 14.00	Leichtathletik LGKE	Sporthalle Allmendli

Handball

Mo	17.30 - 19.00	Junioren U-13 JG TVE-HCH	Langacker Herrliberg
	19.00 - 20.30	Junioren U-15 JG TVE-HCH	Langacker Herrliberg
Di	20.00 - 22.00	Aktive TVE	Sporthalle Allmendli

Jugendsport

Mi	18.00 - 19.15	Jugendsport «jüngere»	Sporthalle Allmendli
Fr	18.30 - 20.00	Jugendsport «ältere»	Sporthalle Allmendli

Turnen

Mo	18.30 - 20.00	FTVE Gesundheitsturnen	Hitzberg
	20.00 - 22.00	FTVE Turnen allgemein	Sporthalle Allmendli
Di	17.15 - 18.30	Behindertensportgruppe	Oberstufenturnhalle
	19.00 - 20.00	Turnen für Alle TVE / RCE	Sporthalle Allmendli
	20.00 - 21.00	Fitnessturnen TVE / RCE	Sporthalle Allmendli
Mi	10.00 - 11.00	Muki - Turnen	Sporthalle Allmendli
	20.00 - 21.45	DTVE Turnen allgemein	Oberstufenturnhalle
	20.00 - 22.00	Volkstanzgruppe	Hitzberg
Do	19.30 - 22.00	Behindertensportgruppe	Hitzberg
	20.00 - 22.00	Männerriege	Sporthalle Allmendli

Andere Ballsportarten

Mo	20.00 - 22.00	FTVE Volleyball	Sporthalle Allmendli
	20.00 - 21.30	BCKE Damen II	Rigistrasse Küsnacht
	20.00 - 21.45	BCKE Juniorinnen	Oberstufenturnhalle
Di	18.00 - 22.00	BCKE Junioren / Herren 1	HesliHalle Küsnacht
Mi	18.00 - 20.00	Badmintonclub	Oberstufenturnhalle
	19.15 - 22.00	FCE + FC Juventus	Sporthalle Allmendli
Do	18.00 - 22.00	BCKE Minis und Damen 1	Heslibach Küsnacht
	20.00 - 22.00	BCKE Herren 1	Oberstufenturnhalle
Fr	20.00 - 22.00	BCKE Herren 2	Oberstufenturnhalle